

中國文化大學 105 學年度碩士班考試入學招生考試試題

系所組：體育學系運教練碩士班丙組 節次：第 1 節

科目：國術概論

- 一、國術與競技武術之差異為何? 10%
- 二、傳統國術與競技武術兩種型態發展之困境與優勢為何? 10%
- 三、全球化武術之衝擊下，許多競賽型態類似的武術如空手道的型、跆拳道的品勢、MMA 類似散打賽，傳統國術或競技武術的應如何面對，您有何策略? 20%
- 四、大專國術錦標賽之比賽項目有哪些? 目前競賽方式與現行外界的國術競賽有何優勢與劣勢? 10%
- 五、目前傳統國術在世界上流行之拳種有哪些? 而 YOUTUBE 視頻流傳的武術有哪些? 為何流行? 20%
- 六、如果您是位武術教練，要安排武術選手培訓 2017 世大運，您的訓練計畫為何，訓練內容有哪些，強度與訓練量如何安排? 請安排一個 12 個月的訓練計畫。30%