

中國文化大學 104 學年度碩士班考試入學招生考試試題

系所組：體育學系運教練碩士班乙組

節次：第 1 節

科目：運動科學(含運動生理學、運動生物力學及運動心理學)

- 一、試解釋動機並說明如何強化受指導者的學習動機呢？(20 分)
- 二、試解釋壓力與焦慮並說明壓力和焦慮提升時的跡象或徵狀。(15 分)
- 三、試說明心跳率的影響因素及其在運動訓練上的應用。(15 分)
- 四、試說明肌肉力量的影響因素及其不同的測量方法。(15 分)
- 五、試說明攝氧量的影響因素及其直接與間接測量方法。(15 分)
- 六、試舉例說明運動生物力學的不同研究課題與方法。(20 分)

第一頁共一頁

中國文化大學