

## 附錄一：夫妻正負向互動行為量表

### 一、正向互動

- 1.理解我、肯定我的行為或想法。
- 2.當我忍耐不住、想說出心裡的話時，肯在身旁傾聽。
- 3.當我心情不好時，和我說說話、鼓勵鼓勵我。
- 4.當我緊急需要一筆錢時，替我出或幫我想辦法。
- 5.只要有必要，不論是多重要、多貴的東西都會支援我。
- 6.協助我處理家裡日常事物、照料家人的日常生活。
- 7.當我身體不適時，幫忙照料家裡。
- 8.當我遇到問題時，提供解決問題的經驗，給我參考。
- 9.當我需要做決定時，和我商量、幫我出點子。
- 10.對於我的所作所為，不批評好壞對錯，而是從客觀的角度提供意見、建議。
- 11.幫忙管孩子、檢查功課。

### 二、負向互動

- 1.不關心我。
- 2.忽視我的感受。
- 3.不體貼我。
- 4.不想和我在一起。
- 5.跟我吵架。
- 6.對我動粗。
- 7.對我發脾氣。
- 8.對我大吼大叫。
- 9.要我去做我不想做的事。
- 10.在我處理重要事情時，會打斷我。
- 11.對我摔東西。
- 12.對我很粗魯。

- 13.對我沒耐心。
- 14.不讓我把話說完。
- 15.批評我。
- 16.嘲笑我。
- 17.對我冷言冷語。
- 18.在孩子面前對我發脾氣。
- 19.干預我管孩子。
- 20.當著孩子批評我。

