

謝誌

學生從小好動，對於運動甚至成為一名優秀運動員非常嚮往，三年半前由護理轉至運動教練研究所，過程雖然有許多困難跟掙扎，但還是堅決的選擇運動。這三年半一路走來最要感謝的是我的指導教授吳慧君博士，她帶領我進入運動科學研究的領域，讓我深刻的了解到運動科研對運動員的運動表現是多麼的重要，不僅如此，平時對學生的關懷及叮嚀讓學生感動，論文的指導精闢、巨細靡遺，更讓學生受益匪淺。口試委員林正常所長及林貴福教授不斷的給予鼓勵及耐心的批閱、提供寶貴意見，讓本篇論文，得以順利完成。特至卷首，敬申謝意。

在整個實驗過程中感謝東吳大學體育室教授黃奕仁、林孟賢、郭豐洲老師們積極招募受試者，對練習賽的籌備全力協助；我的同學佳禎、還有學弟俊傑、宗傑、學妹欣靜在低溫且濕冷天氣裡前來協助，並為參賽者加油打氣、遞送食物及細心的紀錄；而台北榮民總醫院高偉峰醫師及急診部檢驗室同仁也至現場協助樣本採集及攜回，檢驗過程兢兢業業讓我們對於選手奉獻血液也更加不敢怠慢。還有偉大的受試者，因為你們無私的奉獻讓更多馬拉松愛好者可以更了解這項運動特性、科學化自我鍛鍊方式、運動時準備的預防措施及更重要身體健康檢查。

在研究所期間要感謝所裡的教授、同學及一起辛苦練球的朋友、一起努力過的教練們，尤其是柯莉蓁教練，有你們讓我更瞭解運動選手、優秀教練職責，還有林季嬋學姊及盈文助教不厭其煩的提醒及協助，讓學生可以放心於比賽和學業之間的進度掌握得以順利畢業。

最後感謝家人的支持及體恤，讓我在感覺到累時有一股可以往前邁進的力量，讓我可以無後顧之憂的繼續從事我最愛的運動；更感謝文心休閒育樂公司葉曉中、葉曉元兩位主管在我比賽期間容許我請長假為國家爭取榮譽，在課業上亦讓我可以半工半讀完成學位。在此一併致上最真摯謝意。