

目錄

中文摘要	I
英文摘要	II
目錄	III
表目錄	V
圖目錄	V
附錄目錄	VI
第一章 緒論	1
第一節 研究動機	1
第二節 研究目的與研究問題	5
第三節 名詞解釋	6
第二章 文獻探討	9
第一節 敘事治療的理論背景	9
第二節 敘事治療的內涵與精神	18
第三節 網路諮商的相關議題	40
第三章 研究方法與設計	51
第一節 研究方法的選取與分析	51
第二節 研究者、協同研究者與研究參與者	55
第三節 研究步驟與資料分析	59
第四節 研究檢核	64
第五節 研究倫理	67
第四章 故事的呈現	69
第一節 認識 Helen	69
第二節 Helen的婚姻故事	81
第三節 告別與向前	85

第五章	分析與討論	93
第一節	故事主人生命藍圖的重寫歷程	93
第二節	故事主人生命藍圖重寫歷程的分析與討論	96
第三節	敘事治療技術對故事主人產生的內在經驗	111
第六章	建議與反思	115
第一節	建議	115
第二節	故事對我的觸動	118
第三節	我的研究反思	121
寫在最後		126
參考文獻		127
附錄		136



表目錄

表 2-1：敘事治療的「獨特結果」與焦點解決的「例外架構」 之比較	28
表 3-1：故事主題分類表	62

圖目錄

圖 2-1：敘事治療概念圖（生命中充滿各種事件）	22
圖 2-2：敘事治療概念圖（故事綱領的形成）	22
圖 2-3：敘事治療概念圖（故事綱領形成身份）	23
圖 2-4：敘事治療概念圖（文化、權力／知識、語言的影響）	23
圖 2-5：敘事治療概念圖（開啟遺忘的經驗與事件）	24
圖 2-6：敘事治療概念圖（新的故事綱領與新身份）	24
圖 3-1：研究步驟圖	60
圖 5-1：故事主人生命藍圖的重寫歷程	94

附錄目錄

附錄一：生命藍圖重寫歷程的逐字稿分析·····	136
附錄二：網路諮商參與研究同意書·····	180
附錄三：擁有勇敢、善良與愛人能力證明書·····	181
附錄四：獻給 Helen (找回能力證明書)·····	182
附錄五：花蓮七星潭照片·····	183
附錄六：大陸某城市 21 樓鳥瞰照片·····	184
附錄七：網路文章分享(心靈的歸宿)·····	185

