

致 謝

呼，碩士班畢業了！！

當「學生」這麼久，這三年半的求學生涯是我最開心也最有收穫的階段。

這篇論文的完成，我有好多人要感謝。首先，我要向故事主人——Helen，表達我內心最深最深的謝意與敬意，因為您的參與以及您的故事，讓我的論文得以完成，也因為您，讓我的生命更加豐厚，所以我要再次向妳說聲謝謝。

回首三年半的論文寫作，我最要感謝的就是我的老闆——周麗玉老師，當我深陷論文題目生出不來的時候，因為修習您開的敘事治療一門課，讓我看到了希望，也體會到網路諮商與敘事治療可以做結合的契機，而過程中您對我不斷的鼓勵與支持，當所長一職的繁忙期間，還不遺餘力的付出心力與時間和我討論，這更是讓我感動，也讓我更加對研究充滿熱忱以及擁有持續寫作的動力，此外，您對我的研究方法、書寫方式，甚至在我對個人的省思與覺察上，都提供許多寶貴的意見與想法，這是最深刻與真實的體會；「課業上的挫敗」一直是我過去的陰影，但碩士班因為有您，讓我找回了學習上的信心，也讓我看見我所擁有的力量。

我還要感謝賴念華老師，在研究所可以修習您的許多課程，這是很寶貴的，而您在論文口試時對我寫作上的支持與肯定，鼓勵我勇敢解構「研究的框架」，更朝我思我感去貼近時，我內心著實感到窩心與感動，也多了一份信心，所以真的謝謝您！我也要感謝黃素菲老師，因為有您這兩年來的諮商專業督導、論文的專家協同研究以及論文口試，讓我深入體會到後現代、敘事治療的精神與內涵，這是一輩子的收穫，我很珍惜。說到敘事治療，我也感謝吳熙瑀老師，因為一連參與您在文化心輔所三年的敘事工作坊，這是很難得的經驗，三年的學習裡，我看到敘事在您身上的流動，我深刻瞭解到敘事是體會出來的而不是做出來的，在您身上我有太多要向您看齊與學習的地方，我很感謝這三年有您陪伴的日子。

撰寫論文的道路不免艱辛與挫折，所以同儕的支持更是重要，我很感謝我的同儕伙伴——凱仁、于婷、悅華、燕玲與珮華，每次的聚會都是一種加油與打氣，過去如此，未來也會如此，因為我們有約定，而且我們是永遠的「兄弟姐妹」囉！謝謝你們！此外，有一個人，我一定要感謝，就是我以前當兵的長官，目前在成功嶺擔任營輔導長的陳緯蒲少校，因為有您，我決定好好準備考研究所，在您擔任心輔官的日子裡，我看到您做為心輔人的堅持，您對我在專業學習的態度上，

影響很大，而且您無時無刻的要我趕緊畢業，也是增加我論文完成的動力之一呢。

我想感謝的人真的很多，感謝台北「張老師」的總幹事黃正旭老師，您在我提計畫前百忙抽空與我討論，以及之後的不斷關心與鼓勵，我很感念在心，我會好好努力。同時，我也感謝「張老師」網路諮商週三班的全體伙伴們，謝謝你們的加油，更感謝馮小蕙督導從我進「張老師」至今的這六年來，對我論文或諮商專業上，一路的支持與指導。

接著我要感謝麗玲助教，因為您不管在行政工作或是論文協助上，都竭盡心力的為我們付出與提醒，讓我內心充滿安心；也感謝文化心輔所的同班同學們，我們大家在彼此情感上的凝聚是彌足珍貴的，你們也是我生命中的重要他人，尤其感謝麗芳、于婷在過程中的協助、陪伴與鼓勵。此外，我還要感謝「周家人」，因為我們大家真的像家人一般，尤其這學期，「媽媽」遇到一些事情需要在國外處理，但是我看到大家的相互提攜與鼓勵，這份情感是永遠的，所以不管未來周家開不開門，我們都是一家人，我們也是最棒的呢，感謝明惠學姐與小雅學姐，以及美伶、悅華、曉寧、宗言、淑君、惠雅、秀文和姿妤，在未來的專業道路上，我們一起努力，「大師兄」先行探路，你們要趕緊跟上喔。

最後我要感謝我的家人，因為爸、媽您們從小到大對我完全的相信與包容，讓我可以自己喜歡的興趣上追求理想，不管是支持我重考、選擇社工跟輔導或一度可能成為指職軍官…，等等諸多的生涯選擇，因為您們的支持陪伴，讓我無後顧之憂，勇敢向前，我是幸福也是幸運的，真的謝謝您們；我也要感謝姊姊與姊夫，不僅是因為你們對我論文撰寫上的提點與協助，自我的成長之路，更是對我一路上關心與問候，這對我來說是重要的，當然還有兩位姪女，三歲半的申如與出生八天的悅然，你們的天真可愛是舅舅在寫論文心情煩悶時的最佳藥方呢！最最後，我要感謝小丁，我們一起在專業道路上扶持打拼、討論分享，這是難得並充滿喜悅的，而未來還有很多美好的景色與事物等著我們去品味與發掘，我們不孤單，我們一起加油，謝謝妳。

感謝那些我沒感謝到的人，因為此刻當你看到這段文字，就是我對你最大的感謝！

信揚 於陽明山

2008/1/18