

附錄一

受訪同意書

本人 _____ 同意接受 初詠萱 「2006 亞運女子籃球代表隊選手生活品質之探討」碩士論文訪談研究，並將同意將訪談內容以不記名方式呈現於論文內容中，作為學術之用。

致此



研究者

中 華 民 國 年 月 日

附錄二

2006 亞運女子籃球代表隊選手生活品質滿意度之探討

亞運女籃代表隊選手您好：

非常感謝您能撥空接受本研究之訪談，本研究主要目的是探討我國女子籃球優秀運動員對於其生活品質滿意度之主觀感受，您實際的經驗及意見將對本研究有非常重要的貢獻，並期望本研究之結果能提高日後國內對於運動員生活品質之重視並有一參考可循。感謝您的配合及協助

敬祝 安康

中國文化大學運動教練研究所

指導教授：蘇俊賢

研究生：初詠萱 敬上

一、受訪者基本資料

年齡： _____ 歲

從事籃球運動年資(球齡)： _____

入選國家隊資歷： _____ 年

教育程度： _____

目前是否為專職球員： 是 否

除球員身分外之現職： _____

年收入： 50 萬以下 50~75 萬 75~100 萬

100 萬以上



附錄三

訪談大綱

一、生活品質綜論題型

- (一) 請問在目前環境當中您覺得有哪些因素會影響你的生活滿意度？您認為哪些最重要？為什麼？
- (二) 請問您是選擇還是被選擇長期投入籃球生涯？從過去到現在您滿意這種生活嗎？為什麼？
- (三) 請問如果您沒有走入籃球生活，您覺得您對生活的滿意度會是如何？為什麼？
- (四) 如果您之後不再從事籃球生活，您認為您會滿意你的生活品質嗎？為什麼？

二、研究指標題型

- (一) 訓練工作中
 - 1、 請問您對目前練球的環境是否感到滿意？滿意原因為何？不滿意原因為何？
 - 2、 請問您對目前球隊薪資是否滿意？
 - 3、 請問您球隊除薪資外還提供那些福利及保障？請問您就球隊所提供之福利及保障是否滿意？滿意的原因為何？不滿意的原因為何？
 - 4、 請問您於球隊練球之壓力來自於？
 - 5、 請問您在球隊是否得到重視與尊重？
 - 6、 請問您對自己在球隊日後的期待為何？
 - 7、 請問您認為自己在球隊的未來的發展機會？

(二) 訓練外

1、生活水準

- (1) 請問您的薪資是否可以滿足您的基本物質需求？
- (2) 請問您平常參與的休閒活動為何？是否滿意您目前休閒參與
- (3) 請問您於練球之餘是否有其他學習機會？或任何學習動機？

2、社會關係

- (1) 請問您練球之餘與家人相處的情形是否融洽？互動關係如何？
- (2) 請問您練球之餘與教練相處的情形是否融洽？互動關係如何？
- (3) 請問您練球之餘與隊友和同儕等互動關係是否融洽？
- (4) 請問您對於練球之餘的交友情形與社會互動關係是否滿意？



訪談文字稿

訪談對象 A：

一、生活品質綜論題型

(一) 請問在目前環境當中您覺得有哪些因素會影響你的生活滿意度？您認為哪些最重要？為什麼？

A: 訓練時間：除了固定的練習時間外，在賽季結束之後的休息時間都太短，更別說一般的節日節慶的放假，很難去安排和家人朋友之間的活動，也沒辦法去計畫長期想做的事。

體力：訓練份量太重，在訓練之後就不會想去從事任何活動，甚至影響了情緒，有些安排也會因為訓練負荷太重而改變，這對我在生活的滿意度間是有直接影響的。

傷害：運動員必須承受對於傷害很大的風險，對我來說，在受傷之後沒辦法做很多事，像是一些自己喜歡的動態休閒活動，我就必須避免，那這對我來說在休閒的參與影響就蠻大的。

(二) 請問您是選擇還是被選擇長期投入籃球生涯？從過去到現在您滿意這種生活嗎？為什麼？

A: 在經過小學對運動的接觸期之後，是由自己選擇決定投入籃球長期訓練的。一路走來自己是滿意這種生活的，除了在球場上得到的成就感，也因為打球可以擁有很多出國見識的機會，與一般人不同的經歷，還可以有一份穩定的酬勞運用，然後受到的教育和一份能夠在社會有競爭力的學歷，對我來說在這種環境之下成長，其實是能夠滿意的。

(三) 請問如果您沒有走入籃球生活，您覺得您對生活的滿意度會是如何？為什麼？

A: 在選擇打球的當時是有在學音樂的，所以如果不打球，照自己的個性都會朝所選擇的方向努力，所以就算不打球，應該對生活還是會有一定的滿意程度吧！

(四) 如果您之後不再從事籃球生活，您認為您會滿意你的生活品質嗎？為什麼？

A: 會。我覺得生活的層次或環境已經建立了，就算不再做為運動員，生活品質上累積的習慣應該不會有太大的不同，唯一要適應的就只有生活型態的改變吧！



二、研究指標題型

(一) 訓練工作中

1. 請問您對目前練球的環境是否感到滿意？滿意原因為何？不滿意原因為何？

A: 硬體設備上的環境是滿意的，但關於訓練內容，對於訓練質量的問題和時間的掌控，在訓練過程中『人』的問題是比較多的，球員程度能力的不同在訓練上會造成時間和體能上的浪費，人員太多吵雜的訓練環境多少會影響到訓練的情緒，然後，教練如果在訓練中投入了非訓練上的個人情緒，對我的影響也很多，還有一些長期下來都沒有什麼改善的問題，或許自己應該要再繼續調整心態。

2. 請問您對目前球隊薪資是否滿意？

A: 一直都不滿意。

社會大環境不重視運動員身份，球團也不重視球員的專業角色，在社會地位

上認定球員專業能力的價值也就相對很低，很多薪資和福利保障上的問題，對於社會角色的認同，會讓球員質疑是否值得努力在籃球這項專業上十年、二十年甚至更多時間。那雖然之間很多價值是無法衡量，但針對薪資這部份是很不滿意的。

3. 請問您球隊除薪資外還提供那些福利及保障？請問您就球隊所提供之福利及保障是否滿意？滿意的原因為何？不滿意的原因為何？

A: 不滿意。還是因為大環境造就的社會價值，導致運動員的社會地位而影響了薪資福利，就女籃來說，在薪資福利方面都沒有清楚的制度來進行運作，雖然本身球隊似乎有這樣一套制度，但還是多以教練主觀的認知去判定是否到達標準，福利保障制度應該是明確存在、透明運作的，也應該詢問球員的需要而制定的，關於福利及保障，影響了球員為球隊、教練賣命的意願。再者，目前球隊並沒有和公司體系有直接相關的福利，對於我們球隊直接掛名的壽險業，對於球員卻只有受傷的醫療補助，卻對球員沒有任何關於保險上的福利，自己每年都付出了很大的保險費用，因為會擔心之後的生活沒辦法負擔醫療部份，其他部分，也沒有任何來自這龐大的企業體中的直接回饋，所以對於福利及保障這範圍我並不滿意。那對於球隊給予的回饋就會很直接影響到球員投入的程度，對我來說面對訓練就會有點像打卡上班，當我訓練時態度是很認真的，只能想辦法讓自己以正面的心態去投入訓練，但就不會有額外自我的訓練要求。

4. 請問您於球隊練球之壓力來自於？

A: 多半是來自如何保持自我的狀態，維持在金字塔頂端區域內，對我來說有比較大的壓力，那目前還面臨轉換環境上的處理，有些對待上的不公平所產生的情緒壓力。

5. 請問您在球隊是否得到重視與尊重？

A: 是。但對於教練的部份感覺並不夠，與老師之間的溝通都太單向，在提出意見或想法的對應中也沒有太多正面的回饋，在這部份我覺得並沒有得到很好的回應和尊重，然後很多球員因為這樣，而用負面的情緒在球場上反映他們的不滿，慢慢的就變成了一種惡性循環，那在與教練之間需要溝通的管道，是一種來自雙向的溝通，在這部份就是很重要的一環。

6. 請問您對自己在球隊日後的期待為何？

A: 提高在球隊中的地位，擁有可以改變的能力，期待超越現況。

7. 請問您認為自己在球隊的未來的發展機會？

A: 對於在球隊的發展就是走入教練工作，未來的發展是有的，關鍵就是在於時間的長短，在自己發展到目標角色地位的時候，還能不能有衝勁有一些行動來產生火花。

(二) 訓練外

1、生活水準

(1) 請問您的薪資是否可以滿足您的基本物質需求？

A: 目前是，但還是覺得不夠。

在年齡的增長，對生活上品質相對會要求越高，對於物質上的需求和品質的要求，都是需要金錢作為基礎輔助的。

(2) 請問您平常參與的休閒活動為何？是否滿意您目前休閒參與

A: 在訓練帶來的影響下，一般動態活動也不太行了，平常就是吃吃喝喝、唱歌消除壓力疲勞，也都還算滿意。

(3) 請問您於練球之餘是否有其他學習機會？或任何學習動機？

A: 目前來說較沒有時間，對球員來說，其實每天的訓練都是在重複學習球場上專業的東西，那在球隊沒有提供別的學習機會下，球員每天應付訓練消耗很多精神體力，也就很少會利用空檔去安排學習，其實讓選手去學習新的事物，是可以反應球員在球場上的能力表現，也可以達到身心的平衡，對於啟發球員各方面的潛能和擴大未來發展，在非賽季提供多項學習機會，不強迫規定有何不可？尤其以目前球隊不只是只在成績上處於國內領導地位， 在各方面都應該去創新開例，往國際化發展。

一、社會關係

(5) 請問您練球之餘與家人相處的情形是否融洽？互動關係如何？

A: 很好，曾經有一段時間因為和家人相處較少，回家好像都會像客人一般被對待，現在就比較好了，其實相處少、摩擦少自然相處就會比較融洽，那對我來說，家人是我的最後一道防線，當任何不如意發生，家人給我的安慰和依靠是非常重要的。

(6) 請問您練球之餘與教練相處的情形是否融洽？互動關係如何？

A: 還可以，私底下的聯繫互動不多，也不會想要有什麼交集。教練和選手的關係是很對立的，如果我是教練，也不會想要花時間經營和球員的關係，只要自己本身做的好，球員的心和態度都會是很正向的。

(7) 請問您練球之餘與隊友和同儕等互動關係是否融洽？

A: 和隊友之間的相處都還不錯，沒有什麼問題。

(8) 請問您對於練球之餘的交友情形與社會互動關係是否滿意？

A: 還不錯，但可以更好。覺得從小在這成長的球員跟社會的互動都不多，求

學過程也都因為訓練不會花太多的時間在學校朋友間的互動，下課就急著回球隊休息準備練球，加上團隊的生活，很多事情都會依賴旁邊有人陪伴，多少也就影響了本身的獨立程度和社交能力。

訪談對象 B：

一、生活品質綜論題型

(一) 請問在目前環境當中您覺得有哪些因素會影響你的生活滿意度？您認為哪些最重要？為什麼？

A: 練球時間和生活週遭的衛生環境。因為練球時間在所有規劃中視自己唯一不能控制的，生活上很多安排都會因為要配合練球而改變計畫，在來就是現在年輕球員的生活教育上的素質太差，個人生活環境的髒亂和噪音會影響到整個大環境，團隊生活在一起很容易就感覺的到，那對自己生活的影響也蠻大的。

(二) 請問您是選擇還是被選擇長期投入籃球生涯？從過去到現在您滿意這種生活嗎？為什麼？

A: 自己選擇。其實一直覺得自己很幸運，一路走來備受重視，也自知自己條件和天份好，就算在這過程中有些事情是被逼著必須去經歷但在經歷之後卻就可以得到比別人的更多更好，所以很清楚了解或許自己只要一些的努力就可以讓我得到相對或更好的回報，到目前為止，對自己擁有的地位和成就來說是很滿意的。

(三) 請問如果您沒有走入籃球生活，您覺得您對生活的滿意度會是如何？為什麼？

A: 從小家裡環境不好，爸爸一個人要養六個小孩對他來說是一個很大的負

擔，曾經我有可能像『星星知我心』一樣被分給別人養，一直到進了球隊，除了減輕家裡的負擔不用和家人分開，也了解我可以靠著自己的天賦加上一些努力而得到一般人還好的生活，所以自己的目標很明確的就是要在球場上努力，那根本也沒去想過不打球會過什麼生活，但可以想像的是應該不會比現在還好，所以也不會滿意吧!

(四) 如果您之後不再從事籃球生活，您認為您會滿意你的生活品質嗎？為什麼？

A: 會如果自己選擇不打球，在有經濟基礎的前提之下，加上個人的規劃，那對生活上的滿意程度應該也不會太差。

二、研究指標題型

(一) 訓練工作中

1. 請問您對目前練球的環境是否感到滿意？滿意原因為何？不滿意原因為何？

A: 對於球隊的軟硬體設備已經算是國內女籃裡最好的了，所以不能說不滿意。但是對於訓練工作中角色上的滿意度並不是很好，雖然教練的專業能力是無庸置疑的，但現在對於教練在教育方式態度上的改變，從軍事教育到愛的教育，有些在團隊上的適用程度是自己覺得沒辦法認同的，因為自己從小就是在這種“教育從小事做起”的軍事化教育環境中成長，認為團隊生活中是必須要有嚴格的制度和教育方式，才能練出好的球員。還有對於年輕球員，自己會以教練的角度去教導，但年輕球員的自我認知不夠，條件不夠好、球技和受教態度有待加強，很多方面也都不夠成熟，讓我更認為教育方式影響了他們該有的成長。還有球隊防護員對於再進修的態度應該可以再積極些，好去提升加強他們的專業能

力。

2. 請問您對目前球隊薪資是否滿意？

A: 原則上滿意，是因為個人容易滿足但如果在球員間互相比較後，就不算滿意，關於自己資歷和能力都較好，薪資卻不如人，另外，應該很少人工作了十八年，底薪只有三萬元，現在目前的薪資是加上了國手獎金才有現在較好的總薪資收入，那對獎金福利的標準不是很清楚，還是由教練主導決定。

3. 請問您球隊除薪資外還提供那些福利及保障？請問您就球隊所提供之福利及保障是否滿意？滿意的原因為何？不滿意的原因為何？

A: 福利保障?知道符合退休標準也經過教練同意後可領有退休金，但計算方式不清楚，然後退休後可以到公司上班，但是要從頭學起，也沒有興趣，就個人來說是完全不考慮。知道球隊有個針對球員的福利辦法，但因為不公開，所以對內容也不清楚，那現在球員也越來越隨性，不清楚也就不會爭取。其實球隊的福利辦法都是為球員設定也只會對球員好，但為什麼不公開讓球員清楚了解自身的福利，雖然有詢問的管道，但很多事情還是都經過教練決定，球員的意見也都只會私下討論，其實獎金福利是激勵球員表現的一種辦法，公開或許對球員會有個更好的動機和良性的競爭，對於球隊的福利是滿意的，但如果可以讓球員都了解，把運作透明化，避免球員間的疑問就更好了。我覺得團隊生活是可以公開透明化的。

4. 請問您於球隊練球之壓力來自於？

A: 自己的表現是否可以帶領隊友成長，如何去保持球隊冠軍地位!

尤其在受傷之後，自己的狀況都要求不了，怎麼去要求別人，作為球隊

的重心，在教練對年輕球員放低訓練標準後，壓力隨之更大，會很擔心球隊整體的成長和國內的領導地位，無法預測下次的比賽是否能讓教練滿意，達到要求。

5. 請問您在球隊是否得到重視與尊重？

A: 是。

6. 請問您對自己在球隊日後的期待為何？

A: 球場上的表現盡量能讓年輕球員發揮，自己退下來做好稱職可靠的救火隊角色，還有球隊的傳承吧!無論球場上或私底下的教育動作都要繼續。然後在退休之前，能讓自己恢復到從前的體能狀況，是個健康的球員。

7. 請問您認為自己在球隊的未來的發展機會？

A: 目前是幫助教練去帶著年輕球員成長，之後在球隊會希望以輔助教導高中球員，往教練為主要發展方向吧!

(二) 訓練外

1、生活水準

(1) 請問您的薪資是否可以滿足您的基本物質需求？

A: 個人基本物質是可以滿足的。因為在球隊的生活不需要去負擔一般人食、住的開銷，但如果想要過更好的生活，那在某些部分或許還是不夠的。

(2) 請問您平常參與的休閒活動為何？是否滿意您目前休閒參與？

A: 拼圖、看電視、逛街或看電影。會看時間的長短和精神狀況來決定。是滿意的。因為選擇的都是自己喜歡的活動。那對於想要有更多時間去進行任

何休閒就不能奢求了，畢竟我們的工作角色跟一般人不同。

(3) 請問您於練球之餘是否有其他學習機會？或任何學習動機？

A: 覺得生活周遭發生的事物和與人之間的相處都是學習。

自己一直都很想要把英文學好，但計畫總是趕不上變化，加上球隊的訓練時間，就很不容易去進行。

2、社會關係

(1) 請問您練球之餘與家人相處的情形是否融洽？互動關係如何？

A: 很融洽，互動也很好，會互相關心，和家人的感情反而在進了球隊之後越來越好。

(2) 請問您練球之餘與教練相處的情形是否融洽？互動關係如何？

A: 生活間的相處時間很少，互動還算 OK! 但是還是會把球場上的教練球員間的相處模式帶進生活中，所以和教練總會有一種距離存在。曾經有一段時間在球隊辦公室做行政，當時和老師的互動比較多，自己也成為球員和教練之間溝通的管道。其實在這種環境之下很少人會願意主動去做溝通，很多球員會認為只是提出想法，如果只是經過教練一人決定，那教練的原則問題和接受程度與否就成為了溝通之間最大的障礙。在球隊裡缺少與教練間溝通交流的方式和角色。

(3) 請問您練球之餘與隊友和同儕等互動關係是否融洽？

A: 非常融洽。在年齡較相仿有共同回憶的隊友中，其實感情已經昇華像姊妹一般，那對於比較年輕的球員，還是會以較嚴格的角度去教導，私底下的相處也還不錯。

(4)請問您對於練球之餘的交友情形與社會互動關係是否滿意？

A: 不滿意。主要還是因為練球的時間綁的太死，非賽季訓練的調整不多，其實我覺得球員根本就沒有社交生活。自己是因為經過了贊助而有機會擴大了自己的生活圈，那如果只是一般的球員，生活都侷限在籃球的小圈圈裡，在交友上幾乎是處於一種很被動的態度，所有的時間幾乎都在練習上，根不知道有什麼機會去跟別人互動，更別說時間和精神上的配合了。

訪談對象 C：

一、生活品質綜論題型

(一) 請問在目前環境當中您覺得有哪些因素會影響你的生活滿意度？您認為哪些最重要？為什麼？

A: 〈1〉家人、工作訓練壓力、感情生活、朋友、課業壓力

〈2〉訓練的壓力和家人

〈3〉當訓練壓力大的時候，很容易影響我的情緒，會覺得不快樂會困擾自己不容易去排解，就會陷入一種低迷的情緒中。那家人一直以來都是我生活的重心，是我傾訴和依賴的對象，任何事情我都會和他們分享，當有事情不是那麼順利的時候他們也總是能給我幫助。

(二) 請問您是選擇還是被選擇長期投入籃球生涯？從過去到

現在您滿意這種生活嗎？為什麼？

A: 應該是被選擇。一開始因為興趣而加入非正規訓練的籃球校隊，因身高突出而被發掘。國中畢業之後直接進入建教學校金甌女中，經過三年的訓練球隊經過考量之後進入甲組。高中時期的生活規範較嚴格，生活的重心都放在球技與學業兩方面。球隊每天繁重的訓練除了希望能有好的運動成績，也希望高中畢業能以運動成績優異考上大學。甲組球員每天的訓練以籃球為重心，

希望球隊成績能有所提升。希望隊友能有所進步一起努力讓這個球隊有更好的發展。加入籃球隊對我來說是一種升學的管道，那對未來工作或許也會有一定的保障。整體來說對這樣的生活是滿意的。

(三) 請問如果您沒有走入籃球生活，您覺得您對生活的滿意度會是如何？為什麼？

A: 不滿意吧

因為如果沒有打球，可能就會有升學的問題工作性質可能也只會以勞力業為主吧!

(四) 如果您之後不再從事籃球生活，您認為您會滿意你的生活品質嗎？為什麼？

A: 應該會吧因為自己計畫 28 歲到達球隊退休年齡後，進入公司上班，我沒有需要煩惱退休後的工作的壓力，來擁有了更多屬於自己的時間，可以去規畫自己想做的事。如像:陪家人或再進修之類的。

二、研究指標題型

(一) 訓練工作中

1. 請問您對目前練球的環境是否感到滿意？滿意原因為何？不滿意原因為何？

A: 滿意:因為球隊得硬體設備還算齊全，沒有食宿交通的問題。對於練球環境還算滿意。但對於球隊住宿的環境，因為空間太小設計規劃的較雜亂，加上市區噪音的問題是覺得不太滿意的地方。另外，球隊防護員並不是全職的，所以對於球員的狀況沒辦法掌握。

2. 請問您對目前球隊薪資是否滿意？

A: 尚可。經濟方面希望球隊甚至是台灣運動環境能給予運動員更多的重視與

保障。例如:運動包裝市場、運動行銷、運動員年薪等等…。其他方面我覺得不能只要求別人能為運動員做些什麼，我們自己必須讓外界的人知道運動員的價值為何，現在不再是以前頭腦簡單四肢發達的運動員。

3.請問您球隊除薪資外還提供那些福利及保障？請問您就球隊所提供之福利及保障是否滿意？滿意的原因為何？不滿意的原因為何？

A: 尚可。勞健保、電費半價、退休金、三節獎金、退休後可到台電公司上班、年終獎金、借資、提供住宿與伙食。關於福利制度是由福利委員會主導，有關球員的福利也只知道這麼多。

4. 請問您於球隊練球之壓力來自於？

A: 球隊戰績、自己個人技術的提升、教練的期許、和隊友球場上的溝通與默契。

5. 請問您在球隊是否得到重視與尊重？

A: 是。因為自己的條件比較好，所以教練的關注就比較多，對於一些訓練上的細節也會比較注意，私下生活就沒特別感覺。

6. 請問您對自己在球隊日後的期待為何？

A: 個人技巧可以更全面多元，幫助球隊贏球。可以控制情緒愉悅的。練球。對於成為球隊的領導者的壓力太大，覺得自己還沒有適任的能力，所以自己還有很多學習的空間。

7. 請問您認為自己在球隊的未來的發展機會？

A: 加強自己的觀念成為一個多功能球員。還是以球員能力發展為主。

(二) 訓練外

1、生活水準

(1) 請問您的薪資是否可以滿足您的基本物質需求？

A: 不甚滿意。目前薪資滿足個人基本需求還算沒問題，但以目前物價不斷上漲的情況來說，也只能是最基本的需求了。其實運動員的生涯有限，如果想要未來有更好的生活，現在也只能省著點了。

(2) 請問您平常參與的休閒活動為何？是否滿意您目前休閒參與？

A: 看電影書籍和逛街。不滿意。想要有更多時間去規劃休閒的活動，現在因為練球的疲憊也沒有太多時間和精力去從事自己想要的活動。

(3) 請問您於練球之餘是否有其他學習機會？或任何學習動機？

A: 非球季比賽時間，早上需要到公司上班可以學習到一些行政的東西，是在未來退休進入公司上班作準備。

2、社會關係

(1) 請問您練球之餘與家人相處的情形是否融洽？互動關係如何？

A: 和家人的關係相當融洽，常會以電話聯絡關心，回家時間太少想念卻太多。

(2) 請問您練球之餘與教練相處的情形是否融洽？互動關係如何？

A: 還算融洽。自己跟教練的互動不多，大多是球隊一起聚餐，自己本身對教練只有基本的問候和關心。

(3) 請問您練球之餘與隊友和同儕等互動關係是否融洽？

A: 嗯!在球隊會聊天討論，可是在假日相約出遊並不多。還是有自己的生活交友圈。

(4) 請問您對於練球之餘的交友情形與社會互動關係是否滿意？

A: 因練球時間關係，較無法配合同學及同事之作息，很難建立新的人際關係，所以很少結交新的朋友，覺得不是很滿意。

訪談對象 D：

一、生活品質綜論題型

(一) 請問在目前環境當中您覺得有哪些因素會影響你的生活滿意度？您認為哪些最重要？為什麼？

A: 對我而言，當我在球場上若遇到低潮時，會對於生活上的一切都較不感興趣，這時就比較會影響到我最近的生活品質，最重要的當然是球隊給的薪資高低，因為在關於生活負擔上，這點是重要的。

(二) 請問您是選擇還是被選擇長期投入籃球生涯？從過去到現在您滿意這種生活嗎？為什麼？

A: 最初的一開始是自己的興趣選擇，而現在則是被環境所選擇。在物質上是滿意的，不過有時會厭倦球隊的生活作息，以及一些較不自由的生活。

(三) 請問如果您沒有走入籃球生活，您覺得您對生活的滿意度會是如何？為什麼？

A: 可能就不會像現在生活品質這麼高，也比較會去擔心學業、就業和經濟方面的問題。

(四) 如果您之後不再從事籃球生活，您認為您會滿意你的生活品質嗎？為什麼？

A: 我覺得可能在日常生活會很辛苦，而且不像現在不用去擔心工作問題，雖

然在球隊生活是有許多被約束的，可是品質一定會比一般來的好。

二、研究指標題型

(一) 訓練工作中

1. 請問您對目前練球的環境是否感到滿意？滿意原因為何？不滿意原因為何？

A: 球隊裡的練習設備在國內運動訓練環境中是屬一屬二的，對於練習環境當然滿意，不管在食、衣、住等…給球員的一切都頗好，不滿意的就只有練球內容上強度的調整，給球員負荷的壓力太大，練球時間冗長。

2. 請問您對目前球隊薪資是否滿意？

A: 還算滿意.但當然還是會希望可以再高一點，畢竟以其他球隊的同輩中相比，我的薪資稍嫌略低了點。

3. 請問您球隊除薪資外還提供那些福利及保障？請問您就球隊所提供之福利及保障是否滿意？滿意的原因為何？不滿意的原因為何？

A: 我想在福利上免不了就是學費和看醫生都不用自己花錢，這對我來說是省了很大一筆錢，所以關於這一點，我很滿意。但在保障上就不是那麼清楚，不曉得如果以後退休，是否也能有一個好的工作環境。

4. 請問您於球隊練球之壓力來自於？

A: 我想壓力大多都是來自於教練.在教練方面.我是覺得他們有時言語上的指導，太過於尖酸刻薄、不留情面，相對的壓力就隨之而來。

5. 請問您在球隊是否得到重視與尊重？

A: 我是覺得一切都還好，不管在重視或尊重上，比較沒什麼特別的看法和感覺。

6. 請問您對自己在球隊日後的期待為何？

A: 我是希望教練教育上的言語能有所改變，還有讓球員能不再是為了物質生活不得不拼命，而是真心的想為球隊贏得勝利。

7. 請問您認為自己在球隊的未來的發展機會？

A: 我想我是沒什麼機會，因為天生的條件沒有很突出，雖然我有後天的努力，但球場上畢竟是現實的，而教練對於條件球員的喜愛，往往也都勝過對其他球員的重視。

(二) 訓練外

1、生活水準

(1) 請問您的薪資是否可以滿足您的基本物質需求？

A: 目前是還算過得去，但家庭上的負擔很重，不光是自己個人的需要，還要負責照顧弟妹的生活，薪資只能維持一般生活，滿足的程度來說還是不夠的。

(2) 請問您平常參與的休閒活動為何？是否滿意您目前休閒參與？

A: 一有空檔時間就會想要休息.如果有時間可以出去走走.頂多逛一下街.買買生活必需品等...所以休閒活動的品質.我是不那麼計較的。

(3) 請問您於練球之餘是否有其他學習機會？或任何學習動機？

A: 很想去學英文，但在訓練和課業間沒有辦法抽出太多的時間。

2、社會關係

(1) 請問您練球之餘與家人相處的情形是否融洽？互動關係如何？

A: 這就不用說了，跟家人的相處是非常融洽的，因為大家感情都很好，也會因比較沒時間相處，很更加珍惜可以聚在一起的機會。

(2) 請問您練球之餘與教練相處的情形是否融洽？互動關係如何？

A: 和教練就僅止於球場上。私底下的相處會盡量避免和他有任何接觸的機會，能閃就閃。

(3) 請問您練球之餘與隊友和同儕等互動關係是否融洽？

A: 在球隊大家都還不錯啦!但因為空檔時間很少，有機會大家就往外跑，所以頂多問候一下而已，不過同輩以下的關係會比較熟一點。

(4) 請問您對於練球之餘的交友情形與社會互動關係是否滿意？

A: 這點是還好啦！我的交友情況都是以籃球圈為主，和社會的互動也都沒有太多的交集。

訪談對象 E：

一、生活品質綜論題型

(一) 請問在目前環境當中您覺得有哪些因素會影響你的生活滿意度？您認為哪些最重要？為什麼？

A: 金錢收入、課業和週遭環境要面對的人還有課業吧! 讀書自己並不拿手但在文憑的社會中盡管你的專業能力再好，沒有文憑也不會有多好的發展，所以儘管多不願意也不得不做。再加上訓練，精神上的負荷無法兼顧課業，自然壓力也就更大了。

(二) 請問您是選擇還是被選擇長期投入籃球生涯？從過去到現在您滿意這種生

活嗎？為什麼？

A: 被老師發現加入球隊，應該是被選擇吧！國高中時自己想法並不多只知道打球很開心，可是大學之後接觸的東西多了，想法也跟小時候不一樣了，打球的快樂少了壓力和心理的疲憊卻變多了，要應付學校的課業，之後更要面臨社會和轉業的壓力，雖然成長型態和生活方式和一般小孩不一樣，但我們卻比同齡多了經濟上的獨立，所以大致上還算滿意吧!

(一) 請問如果您沒有走入籃球生活，您覺得您對生活的滿意度會是如何？為什麼？

A: 很差吧！因為自己對讀書沒有興趣，不知道會有什麼一技之長，現在受的教育也不會有碩士可讀吧!

(四) 如果您之後不再從事籃球生活，您認為您會滿意你的生活品質嗎？為什麼？

A: 應該不滿意。對我來說現在打球是唯一有穩定收入跟自己的樂趣結合的工作，如果以後不打球，突然改變了自己生活的型態，加上還有轉業的壓力，退休都 30 幾歲了沒有工作的保障，如果還必須學習第二專長就真的太悲哀了。

二、研究指標題型

(一) 訓練工作中

1. 請問您對目前練球的環境是否感到滿意？滿意原因為何？不滿意原因為何？

A: 對練球環境硬體的設備整體感覺都不錯，因為目前的宿舍和設備都是新的，加上三餐有阿姨照顧也沒有住的問題，所以還都滿意。但針對球場要與多支球隊共用，上課和生活的作息因此受到影響，加上和教練無法溝通改善，長

期下來根本也無法兼顧學業，只好做取捨。另外教練的專業能力有限，無法提高我的學習興趣，對訓練內容持質疑態度。

2. 請問您對目前球隊薪資是否滿意？

A: 不滿意。雖然我在女籃中薪水算高的，但因為女籃整體薪水並不高，感覺與付出的在收入並不相等，加上球員沒有可以轉隊的制度被球隊綁死，打球的時間又有限，之後也沒保障工作出路，所以感覺球員的薪資可以再更好。

3. 請問您球隊除薪資外還提供那些福利及保障？請問您就球隊所提供之福利及保障是否滿意？滿意的原因為何？不滿意的原因為何？

A: 學費和食宿全免，還有年節獎金。不滿意。制度不健全，未來沒有保障，簽約沒有簽約金，內容只是綁死一個球員。不能轉隊的不成文規定，在球員福利和比賽可看性根本就沒有競爭力。

4. 請問您於球隊練球之壓力來自於？

A: 球隊戰績。教練能給幫助的不多只能靠自己。

5. 請問您在球隊是否得到重視與尊重？

A: 是。在球隊已是老大姐，經驗和能力豐富地位自然就會提高。

6. 請問您對自己在球隊日後的期待為何？

A: 期待在球員生涯中可以帶領隊拿下國內甲組冠軍。

7. 請問您認為自己在球隊的未來的發展機會？

A: 往教練發展。貢獻所學對我來說是很有機會也最滿意的一條路。

(二) 訓練外

1. 生活水準

(1) 請問您的薪資是否可以滿足您的基本物質需求？

A: 普通的食衣住行是沒有問題的，但如果還想要好一點的生活目前的薪水覺得還是少了些。

(2) 請問您平常參與的休閒活動為何？是否滿意您目前休閒參與

A: 睡覺和線上遊戲。感覺還算滿意，訓練和學校課業已經很疲憊了，自己對休閒活動的要求也不高，所以放假休息時間待在宿舍睡覺上網也就夠了。

(3) 請問您於練球之餘是否有其他學習機會？或任何學習動機？

A: 沒有特別的，就是學校裡的學習

2. 社會關係

(1) 請問您練球之餘與家人相處的情形是否融洽？互動關係如何？

A: 很融洽 但因為放假時間不多也不常回家，平時都是以電話和網路與家人保持聯絡，假期回到家也一定會待在家裡與家人共渡。

(2) 請問您練球之餘與教練相處的情形是否融洽？互動關係如何？

A: 還不錯。教練會邀請球員到家裡吃飯用餐，也會以電話表示關心。

(3) 請問您練球之餘與隊友和同儕等互動關係是否融洽？

A: 很好。假日都會找時間一起出去吃飯，平常在球隊也都會聊天交流。

(4) 請問您對於練球之餘的交友情形與社會互動關係是否滿意？

A: 滿意。因為已經習慣現在目前的生活，自己對交友也不特別在意，所

以也不會有什麼不滿意的地方。

訪談對象 F：

一、生活品質綜論題型

(一)請問在目前環境當中您覺得有哪些因素會影響你的生活滿意度？您認為哪些最重要？為什麼？

A: 感情、訓練、人際關係和收入。經濟能力是生活品質中最基本也最重要的元素。

(二)請問您是選擇還是被選擇長期投入籃球生涯？從過去到現在您滿意這種生活嗎？為什麼？

A: 從被選擇到選擇。從小父母親對自己一直都是課業上的要求，參與團隊生活，其實學到很多生活上的教育和待人處世的方式，那現在的一切，生活上的經歷、所受到的教育、經濟的獨立和成就感等等，也都幾乎是因為籃球才會得到那麼多，所以我很滿意，也很喜歡這種生活。

(二)請問如果您沒有走入籃球生活，您覺得您對生活的滿意度會是如何？為什麼？

A: 我想應該會順著父母親的要求，專注在學業上，那可能陷再應該就是個平凡到不行的上班族吧!那如果跟現在這種生活相比，我不會喜歡那麼一般無趣的生活，所以應該不會滿意吧!

(四)如果您之後不再從事籃球生活，您認為您會滿意你的生活品質嗎？為什麼？

A: 如果之後不打球也是自己選擇的，那目前有在認真經營現在的一切，對以

後應該也會有一定的生活上的基礎，所以應該是會滿意之後的生活吧!

二、研究指標題型

(一) 訓練工作中

1. 請問您對目前練球的環境是否感到滿意？滿意原因為何？不滿意原因為何？

A: 對於訓練環境是很滿意的。球團的支持、教練的專業能力和各項設備，都沒有什麼好挑剔的。唯一不滿意的是，覺得國內女籃的發展沒有遠景，生態太封閉，沒有什麼競爭力，在訓練上或多或少會影響到訓練上的氣氛。

2. 請問您對目前球隊薪資是否滿意？

A: 不滿意。覺得薪資制度應該是個標準上的參考，那可以以個人能力來衡量調整，不該只是固定式的答案。對球員來說，籃球是算是我們很專業的一部分，畢竟我們是投入了很多心力和時間在這上面，而且打球並不能長久，薪資上的合理度會影響球員在球場上的投入，另外，對於未來沒有可靠的保障下，目前的薪資是可以幫助球員累積未來的資產，減少後顧之憂，專心投入訓練。另外，在很多方面的比較之下，覺得自己的薪資並不合理，也不太能接受，雖然與教練溝通多次，但也總是不了了之，自己也不知道怎麼去爭取，所以就只能放棄了。

3. 請問您球隊除薪資外還提供那些福利及保障？請問您就球隊所提供之福利及保障是否滿意？滿意的原因為何？不滿意的原因為何？

A: 不算滿意。其實對進入公司上班的保障，個人是不以為然的，目前進入公司體系上班的型態，並不適合球員，反而比較希望球隊能透過關係，幫助球員尋找相關專業的出路，或許在球員來說，能對自己退休後生活能夠安心一點。那關於福利方面，並不清楚球隊有什麼相關制度，似乎都是教練在主導。

4. 請問您於球隊練球之壓力來自於？

A: 比賽成績和訓練的疲憊感、自己給予對自己的要求上的壓力。

5. 請問您在球隊是否得到重視與尊重？

A: 是。只要不跟教練有衝突，都會有應有的重視和尊重。但有時教練本身對比賽或各方面的壓力，而產生的情緒反應，可能有時會有負面的感受程度

6. 請問您對自己在球隊日後的期待為何？

A: 沒有特別的期待，覺得目前打球只是我現在的一份工作，對我來說，做再多的事能得到的就只有那些，沒有什麼動機讓我想要更努力去追求什麼，那未來應該也不會繼續去參與這個部份，所以把自己分內的事做好就好了。

7. 請問您認為自己在球隊的未來的發展機會？

A: 如果是在球隊的話應該沒什麼發展機會吧！

球隊是一個很好的工作環境，未來如果可以繼續在球隊往教職發展是很好
的，但人多機會少，所以不覺得自己有機會可以在球隊有什麼發展空間。

(二) 訓練外

1. 生活水準

(1) 請問您的薪資是否可以滿足您的基本物質需求？

A: 只是能滿足基本的物質，但自己比較享受物質上的生活，很多在品質上的提高，是目前薪資不太能負擔的，所以是基本能滿足但品質不滿意。

(2) 請問您平常參與的休閒活動為何？是否滿意您目前休閒參與？

A: 養寵物、開車到處晃晃、出門吃吃喝喝，做些放鬆的事轉換心情，不要讓

自己一直處在一個緊繃有壓力的情緒下。自己可以安排自己想做的事，不用被規定，我很喜歡我的休閒方式。

(3) 請問您於練球之餘是否有其他學習機會？或任何學習動機？

A: 最近在一些受到刺激的動機之下，自己開始有請朋友一對一教我英文。

那也有在帶學校的社團，和學生的交流過程中，也是一種學習。

2. 社會關係

(1) 請問您練球之餘與家人相處的情形是否融洽？互動關係如何？

A: 父母都很支持我在籃球運動這個部份，和家人的相處都很好，因為也沒辦法常常待在他們身邊，平常都會用電話聯絡關心，也常一起出去吃飯，那在心理部分家人的支持和鼓勵對我影響是很大的。

(2) 請問您練球之餘與教練相處的情形是否融洽？互動關係如何？

A: 私底下和教練相處的時間不多，因為各自也有各自的生活圈，下了球場也不會有什麼互動，也就沒什麼融不融洽的感覺。

(3) 請問您練球之餘與隊友和同儕等互動關係是否融洽？

A: 關係都很好，但下了球場也都是在忙各自的生活，所以互動也並不多。

(4) 請問您對於練球之餘的交友情形與社會互動關係是否滿意？

A: 自己的個性喜歡交朋友，跟不同的人接觸，讓自己可以有不一樣的心情和想法，對於自己在社會關係上的互動是算滿意的。不過有時候，時間和精神上會有些應付不來。

訪談對象 G：

一、生活品質綜論題型

(一) 請問在目前環境當中您覺得有哪些因素會影響你的生活滿意

度？您認為哪些最重要？為什麼？（還有沒有任何您覺得會影響生活滿意度的因素?EX:收入、人際關係、家庭、感情、休閒……）

A: 球隊練球的時間。自己的時間精神大多都要應付在球場訓練中，很多想學想做的事都沒辦法很順利去進行。

(二) 請問您是選擇還是被選擇長期投入籃球生涯？從過去到現在您滿意這種生活嗎？為什麼？

A: 自己選擇進入甲組訓練。不能說不滿意，或許因為籃球這項運動給了我升學的管道，還有成就的機會，但畢竟投入的時間太多，加上訓練的壓力，很多時候想過退出，但沒有第二專長，對未來也沒有把握，所以還是繼續自己最熟悉的籃球這條路。

(三) 請問如果您沒有走入籃球生活，您覺得您對生活的滿意度會是如何？為什麼？

A: 不會滿意吧!如果不打球，可能就沒有機會有更好的發展，也不會得到現在的學、經歷和成就。

(四) 如果您之後不再從事籃球生活，您認為您會滿意你的生活品質嗎？為什麼？

A: 如果往自己規劃的方向前進，在未來可以有個穩定的工作和不錯的收入的情況下退休，或許就對生活會是滿意的。但現在大多還是在參與訓練，自己能夠分配學習的時間不多，如果在經濟沒有一定的基礎下不打球，對生

活應該就不會有太高的滿意度。

二、研究指標題型

(一) 訓練工作中

1. 請問您對目前練球的環境是否感到滿意？滿意原因為何？不滿意原因為何？

A: 基本上球隊提供的軟、硬體設備都很齊全，對訓練環境是滿意的。關於訓練內容上，教練個人很容易影響球員和團隊氣氛，有時其實並不滿意。

2. 請問您對目前球隊薪資是否滿意？

A: 不算滿意。薪資調幅太小，與同期的球員比較，覺得不夠合理。

3. 請問您球隊除薪資外還提供那些福利及保障？請問您就球隊所提供之福利及保障是否滿意？滿意的原因為何？不滿意的原因為何？

A: 球員大學畢業可以在球隊上班，退休後可進入公司(自己是不考慮的)。對球隊球員本身的福利不是很清楚，對於薪資和獎金部份的制度也都有疑問，所以並不滿意。

4. 請問您於球隊練球之壓力來自於？

A: 教練訓練要求上的壓力。

5. 請問您在球隊是否得到重視與尊重？

A: 教練給予的重視，在融入球隊整體後才有感受到。隊友間也都會互相尊重。

6. 請問您對自己在球隊日後的期待為何？

A: 打出代表作，在退休之前能有自己的地位，不要感覺從來沒出現這個人過。

7. 請問您認為自己在球隊的未來的發展機會？

A: 不覺得在球隊除球員身分外還有什麼發展機會，退休後不會想到公司上班，因為自己並沒有公司需要的專業能力，那對公司上班的性質也什麼沒有興趣，所以不打球之後也是自己去找一份工作，未來發展不會跟球隊有太大的關係吧!

(二) 訓練外

1. 生活水準

(1) 請問您的薪資是否可以滿足您的基本物質需求？

A: 如果只是應付基本的需要是沒有問題的。但要提的一點是球員付出了很多時間和精神在籃球的專業訓練上，另外，球員的運動生涯有限，所得到的薪資並不該只有滿足基本的物質需求，而是需要可以累積未來經濟基礎保障的所得。

(2) 請問您平常參與的休閒活動為何？是否滿意您目前休閒參與？

A: 朋友聚會或出門走走讓自己安靜思考。休閒活動基本上是配合非練球時間外去選擇自己喜歡的方式，是算滿意的，因為很少有時間去規劃更好的活動，需要長時間或體力的休閒活動，基本上在正常訓練期間的假日中，是很少去進行的。

(3) 請問您於練球之餘是否有其他學習機會？或任何學習動機？

A: 自己會透過網路和朋友間搜尋和學習自己有興趣的相關事物，也是為未來做一份準備，還有英文也是自己很想學習的部份，但只有自己單方面也都沒有去進行。

2. 社會關係

(1) 請問您練球之餘與家人相處的情形是否融洽？互動關係如何？

A: 回家的時間不多，平常都會打電話回家跟父母聊天，次數很頻繁，那在北部的家人見面互動也很多，和家人的關心和情感的表達都很好，相處在一起也都很融洽。

(2) 請問您練球之餘與教練相處的情形是否融洽？互動關係如何？

A: 沒有太大的交集，感覺教練總是高高在上，不知道要怎麼去跟他說話，所以也沒太多互動。那 B 教練比較沒有溝通上的問題，那他也樂於分享一些生活上的事物，互動自然就比較多。那跟教練基本上都算融洽，因為不會想跟教練有什麼衝突。

(3) 請問您練球之餘與隊友和同儕等互動關係是否融洽？

A: 在球隊生活球員間的相處都很自然，互動也算融洽，那假日還是以自己的生活圈為主，跟隊友的互動不多。

(4) 請問您對於練球之餘的交友情形與社會互動關係是否滿意？

A: 不滿意。想要有更多的時間和空間跟社會接觸，在球隊的訓練感覺阻礙了和外界的互動，自己不知道怎麼去擴大自己的生活圈，也不會主動去經營更好的人際關係。生活就局限在這小圈圈裡了。

訪談對象 H：

一、生活品質綜論題型

(一)請問在目前環境當中您覺得有哪些因素會影響你的生活滿意度？您認為哪些最重要？為什麼？

A: 錢、球隊作息和規定(除了練球時間外，球隊內部對球員生活限制太多，放假規定不允許球員外宿對於甲組的要求跟高中生一樣覺得太不自由。

(二)請問您是選擇還是被選擇長期投入籃球生涯？從過去到現在您滿意這種生活嗎？為什麼？

A: 自己選擇吧!雖然分擔了家裡的經濟負擔，感覺還很有遠景但始終必須要靠自己的努力才會有現在的成績，要面對每天一樣的生活和嚴苛的訓練，雖然籃球這條路給了我很多，但同樣我也付出了很多努力和時間，兩相比較後其實並不滿意這樣的生活。

(三)請問如果您沒有走入籃球生活，您覺得您對生活的滿意度會是如何？為什麼？

A: 不滿意吧

如果沒有投入籃球這條路，或許就會在依賴家人的心態下成長，生活可能就會沒有重心，更別說有機會可以有現在的成就了。

(四)如果您之後不再從事籃球生活，您認為您會滿意你的生活品質嗎？為什麼？

A: 會。很了解球員的路並不會長久，清楚自己要的是什麼，會去規劃和計畫未來的生活，從自己已經建立的人際關係中去得到一些想法和出路，關於打球只計劃再打個兩、三年就退休吧!

二、研究指標題型

(一) 訓練工作中

1. 請問您對目前練球的環境是否感到滿意？滿意原因為何？不滿意原因為何？

A: 還算滿意!因為擁有自己的球場，除了有些設備稍老舊外，硬體設備都還算OK。

2. 請問您對目前球隊薪資是否滿意？

A: 不滿意。公司民營化之後，球隊原本提供的國手獎金取消，每年固定的調薪也很久沒加，很多該有的沒有了，又不清不楚，怎麼會滿意。

3. 請問您球隊除薪資外還提供那些福利及保障？請問您就球隊所提供之福利及保障是否滿意？滿意的原因為何？不滿意的原因為何？

A: 對球隊的福利並不清楚，目前所知，除了基本的食宿和學費外，好像只有國手全額補助，其他半額。還有聽說學姊口頭說過打滿十年可以進入公司上班，不知時間從何開始算起，也沒有什麼白紙黑字的辦法保障，那覺得自己的身份也還是學生，球隊也還沒有跟我簽約，對這些福利也沒特別在意，所以也沒什麼滿不滿意了。

4. 請問您於球隊練球之壓力來自於？

A: 球隊的成績不理想，公司會給予很大的壓力。

5. 請問您在球隊是否得到重視與尊重？

A: 還好。球隊主要還是以年紀大小來看待，球技部份也都還是其次，對於這樣的情形也總是要習慣，所以重視和尊重的部份也不會去要求什麼。

6. 請問您對自己在球隊日後的期待為何？

A: 目前球隊的人手不是很齊，所以還是先穩定自己在球場上的表現，然後再往

上提升幫助隊友成長吧!

7. 請問您認為自己在球隊的未來的發展機會？

A: 沒有耶! 順其自然吧!

(二) 訓練外

1. 生活水準

(1) 請問您的薪資是否可以滿足您的基本物質需求？

A: 還算可以，自己會去分配，如果說只是基本的物質需求應該是沒什麼問題。

(2) 請問您平常參與的休閒活動為何？是否滿意您目前的休閒參與？

A: 電影、上網、玩電動。還算可以滿意。基本上自己對休閒沒太大的要求，相對球場上已經太浮躁了，所以休閒時間也只喜歡一個人靜一靜。但在宿舍生活裡關於電視和網路的提供是最不滿意的。因為已經有了放假的強制規定(收假的時間和不得外宿)，為什麼還不能提供好一點生活中娛樂的設備。

(3) 請問您於練球之餘是否有其他學習機會？或任何學習動機？

A: 大多還是來自學校課程中，那自己很想把英文學好，但總是會被練球集訓打敗。

2. 社會關係

(1) 請問您練球之餘與家人相處的情形是否融洽？互動關係如何？

A: 互動很頻繁也很融洽，只是回家的時間不多。

(2) 請問您練球之餘與教練相處的情形是否融洽？互動關係如何？

A: 小時候就覺得教練很恐怖，不敢去親近，那跟教練溝通上也多是球場上的事情，但除非必要不然絕不會開口提起。私底下不會跟教練有什麼互動，生活上有任何問題也不會想到教練或跟教練提起。

(3) 請問您練球之餘與隊友和同儕等互動關係是否融洽？

A: 可能這兩年待在外面的集訓時間太久，和隊友感覺會有些距離感，比較不像以前親密。另外或許自己出去學的東西多了，接受了比較不一樣的觀念，回來練球可能有些狀況，會感覺學姐並不怎麼友善，好像對自己的態度是比較負面的，所以多少也影響了私底下的感情。

(4) 請問您對於練球之餘的交友情形與社會互動關係是否滿意？

A: 算滿意。自己現在除了沒機會去接觸不一樣的環境，也因為沒時間去經營和朋友間的關係，所以也不會想去交什麼新的朋友。