

目 錄

中文摘要.....	I
英文摘要.....	II
謝誌.....	III
目錄.....	IV
表次.....	VI
圖次.....	VII
第壹章 緒論.....	1
第一節 研究背景.....	1
第二節 研究目的.....	3
第三節 研究範圍.....	4
第四節 研究限制.....	5
第五節 名詞操作型定義.....	6
第貳章 文獻探討.....	10
第一節 跆拳道規則改變之分析.....	10
第二節 跆拳道比賽事後分析相關研究.....	15



第參章 研究方法.....	21
第一節 研究分析時間與地點.....	21
第二節 研究對象.....	22
第三節 研究工具.....	23
第四節 錄影帶分析.....	24
第五節 資料處理.....	27
第肆章 結果與討論.....	28
第一節 結果.....	28
第二節 討論.....	34
第伍章 結論與建議.....	38
第一節 結論.....	38
第二節 建議.....	40
引用文獻.....	42



表 次

表 1-1 北京奧運跆拳道女子 49 公斤級選手資料.....	4
表 1-2 2008 年北京奧運女子跆拳道之量級區分	6
表 2-1 跆拳道規則演變之大綱.....	10
表 2-2 2002 年、2004 年冠軍賽、2006 年男子得分率對照表	18
表 2-3 2002 年、2004 年冠軍賽、2006 年女子得分率對照表	18
表 3-1 2008 北京奧運跆拳道女子 49 公斤級前三名	22
表 3-2 比賽紀錄表	24
表 4-1 49 公斤級攻擊技術動作之總踢擊數、得分率、攻擊率情形	29
表 4-2 前三名選手攻擊型態、攻擊次數、與得分數、成功率情形.	31



圖 次

圖 3-1 資料蒐集流程圖.....	25
圖 3-2 動作分析流程圖.....	25
圖 4-1 49 公斤級攻擊型態.....	28
圖 4-2 49 公斤級技術動作之攻擊率、得分率之比較.....	29
圖 4-3 中、上端得分率、成功率之比較.....	30
圖 4-4 前三名選手得分數與 49 公斤級總得分數之比較.....	32
圖 4-5 前三名與 49 公斤級每場得分平均數之比較.....	33

