

引用文獻

一、中文部分

王冷(2001)。女子甲組籃球運動員的技術訓練。未出版之碩士論文，桃園縣，國立體育學院教練研究所。

王家宏、于振峰(2000)。籃球。北京：高等教育出版社。

米靖、苗向軍、張勇、李慧林(2008)。我國高水平籃球比賽負荷特徵研究。北京體育大學學報，31卷3期，404-407頁。

李鴻棋、江界山(2001)。籃球運動訓練科學。論文發表於九十二年度全國大專校院運動會體育學術研討會報告書，桃園縣，國立台灣體育學院。

林正常(1997)。運動生理學。台北市：師大書苑有限公司。

林聯華(2005)。不同膝關節彎曲角度對於籃球防守準備姿勢平衡及移位能力之影響。未出版之碩士論文，桃園縣，國立體育學院教練研究所。

季力康(1995)。運動員的心理技能訓練。大專體育，19期，4-8頁。

邱玉惠(2001)。運動員心理技能量表之編製。未出版之碩士論文，桃園縣，國立體育學院教練研究所。

郭成吉、田中原、賽廣斌(2003)。世界優秀男子短跑運動員100公尺跑速度規律的生理學分析。中國體育科技，39卷10期，34-37頁。

- 郭昕周 (2006)。談澳洲的運動選材經驗。大專體育，85期，143-148頁。
- 許武雄 (1996)。籃球技術報告書。未出版之碩士論文，桃園縣，國立體育學院教練研究所碩士論文。
- 許智超 (2004)。不同位置優秀高中男子籃球選手比賽生理負荷之探討。未出版之碩士論文，桃園縣，國立體育學院教練研究所。
- 陳全壽 (1993)。速度、肌力、耐力的生理特性及訓練法。一九九二年國際運動訓練科學研討會論文集，台中市，國立台灣體育專科學校。
- 陳淑滿、李麗珍、鍾陳偉 (2002)。職業棒球選手知覺-喜好教練領導行為、心理技能與滿意度之探討。2002年台灣體育運動與健康休閒發展趨勢研討會，嘉義縣，吳鳳技術學院。
- 陳雅琳 (2002)。籃球選手目標取向、知覺動機氣候、運動身心狀況、情緒反應與身心倦怠之研究。未出版之碩士論文，桃園縣，國立體育學院教練研究所。
- 黃賢堅 (1987)。無氧體能訓練對籃球運動員的影響。七十六年度體育學術研討會，台北市，國立台灣師範大學。
- 劉雅甄、季力康 (1999)。心智訓練在空手道上的應用。大專體育，43期，161-167頁。

劉俊業（2004）。籃球中距離跳投之動作時間分析。未出版之碩士論文，桃園縣，國立體育學院教練研究所。

盧亮球、黃春萍、成惜今（2000）。現代籃球運動攻防戰術及訓練發展新特點的研究。成都體育學院學報，26卷3期，89-91頁。

謝鐵兔（1998）。籃球運動項目的時間、空間特徵、供能特點與專項體能訓練。北京體育大學學報，21卷3期，83-84頁。

體育委員會（1993）。籃球大辭典。北京：人民體育出版社。



二、英文部分

- Apostolidis, N., Nassis, G. P., Bolatoglou, T., & Geladas, N. D. (2004). Physiological and technical characteristics of elite young basketball players. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 44(2), 157-63.
- Beam, W. C. (1990). *A time analysis study of men's collegiate basketball*. Unpublished manuscript.
- Beam, W., & Merrill, T. L. (1994). Analysis of heart rates recorded during female collegiate basketball. *Medicine and Science in Sport and Exercise*, 26(5), 66.
- Bandura, A. (1977). Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change. *Psychological Review*, 84, 191-215.
- Chen, S. (1997). *Physiological responses and metabolic adaptations during stages of a basketball season*. Unpublished master thesis, California State University Fullerton, Fullerton.
- Cunniffe, B., Proctor, W., Baker, J. S., & Davies, B. (2009). An evaluation of the physiological demands of elite rugby union using Global Positioning System tracking software. *Journal of Strength Conditioning Research*, 23(4), 1195-203.
- Fox, E., Bowers, R., & Foss, M. (1989). *The physiological basis for exercise and sport (5th ed.)*. Madison: Brown and Benchmark.
- Foran, B. (1997). *NBA power conditioning*. National Basketball Conditioning Coaches Association, (pps.137-150). U.S.: Human Kinetics.
- Feltz, D. L., & Landers, D. M. (1983). The effects of mental practice on motor skill learning and performance: A meta-analysis. *Journal of Sport Psychology*, 5(1), 25-57.

- Loehr, J. E. (1986). *Mental toughness training for sports*. Canada: Association of Canada.
- McInnes, S. E., Carlson, J. S., Jones, C. J., & McKenna, M. J. (1995). The physiological load imposed on basketball players during competition. *Journal of Sport Sciences*, *13*, 387-397.
- Merrill, T. (1993). *Heart rate and physiological assessment of women's collegiate basketball*. Unpublished master's thesis, California State University, Fullerton.
- Miller, S. (2002). *Physical demands for different positions*. From <https://www.ISBS.Coaches>, Information Service.
- Mallo, J., Navarro, E., Aranda, J. M., & Helsen, W. F. (2009). Activity profile of top-class female soccer refereeing in relation to the position of the ball. *Journal of Sports Science*. *27*(1): 9-17.
- Mallo, J., Navarro, E., García-Aranda, J. M., Gilis, B., & Helsen, W. (2007). Activity profile of top-class association football referees in relation to performance in selected physical tests. *Journal of Sports Science*. *25*(7): 805-13.
- White, R. W. (1959). Motivation reconsidered: The concept of competence. *Psychological Review*, *66*, 293-333.
- Wann, D. L. (1997). *Sport Psychology*. USA: Prentice Hall.