

目 錄

中文摘要	I
英文摘要	II
目錄	III
表次	V
圖次	VI
第壹章 緒 論	1
第一節 前言	1
第二節 研究背景	2
第三節 研究目的	4
第四節 研究假設	4
第五節 研究限制	4
第六節 操作性定義	5
第貳章 文獻探討	6
第一節 籃球運動能量代謝特性	6
第二節 籃球競賽運動心理特性	10
第三節 籃球技術的生物力學特性	12
第四節 運動員比賽移動距離之研究	13
第五節 本章小結	15
第參章 研究方法	16
第一節 研究對象	16
第二節 日期與地點	17
第三節 試驗器材	17
第四節 試驗流程與步驟	18
第五節 資料分析與處理	20
第肆章 結果	21
第一節 不同位置籃球選手之移動距離	21
第二節 不同位置籃球選手之移動速率	28



第五章 討論	30
第一節 不同位置籃球選手移動距離之差異	30
第二節 不同位置籃球選手移動速率之差異	32
第六章 結論與建議	34
第一節 結論	34
第二節 建議	35
參考文獻	36



圖目錄

圖 1	中鋒桑一慶第一節移動路線圖	21
圖 2	中鋒桑一慶第二節移動路線圖	22
圖 3	中鋒桑一慶第三節移動路線圖	22
圖 4	中鋒桑一慶第四節移動路線圖	23
圖 5	前鋒周儀翔第一節移動路線圖	23
圖 6	前鋒周儀翔第二節移動路線圖	24
圖 7	前鋒周儀翔第三節移動路線圖	24
圖 8	前鋒周儀翔第四節移動路線圖	25
圖 9	後衛陳貴祥第一節移動路線圖	25
圖 10	後衛陳貴祥第二節移動路線圖	26
圖 11	後衛陳貴祥第三節移動路線圖	26
圖 12	後衛陳貴祥第四節移動路線圖	27



表目錄

表 1	技術、持續時間及所使用之能量系統關係-----	8
表 2	各位置球員於未持球狀況下平均每分鐘在四種動作型態下所佔之比例---	8
表 3	受試者基本資料-----	16
表 4	受試者攻守紀錄-----	16
表 5	各球員位置在每節移動距離表-----	21
表 6	前鋒周儀翔各節移動速率之次數及百分比表-----	28
表 7	中鋒桑一慶各節移動速率之次數及百分比表-----	28
表 8	後衛陳貴祥各節移動速率之次數及百分比表-----	29
表 9	各位置移動距離及每分鐘平均移動距離-----	31
表 10	不同位置籃球選手移動速率次數及百分比-----	32

