

目 錄

第一章 緒論

- 第一節 研究背景與動機.....1
- 第二節 研究目的.....7
- 第三節 研究問題.....8
- 第四節 名詞釋義.....8

第二章 文獻探討

- 第一節 身體形象之定義.....11
- 第二節 不正常的飲食行為.....20
- 第三節 身體形象與飲食行為之相關研究.....22
- 第四節 舞者與飲食行為之相關研究.....25

第三章 研究方法與步驟

- 第一節 研究方法.....30
- 第二節 研究參與者的選取.....33
- 第三節 研究資料.....35
- 第四節 資料蒐集與分析.....39

第五節	研究之可信任性	47
第六節	研究範圍與限制	48
第七節	研究倫理	50
第八節	研究歷程	51
第九節	小結	56

第四章 精華小品

一、不要叫我小胖妹	57
二、麥克風事件	61
三、胖一公斤罰五百塊	65
四、Audition 就是要瘦	69
五、畢業舞展	71
六、重要他人影響	73
七、減重者的敵人	77
八、無形必備的條件	80

第五章 舞者背後的辛勞

第一節	理想的雕塑品	82
一、鏡子是我最好的朋友	83	
二、維持完美成品	86	
三、小結	88	

第二節	節制飲食的迷思	89
一、	自我的要求	90
二、	乾淨的肢體線條	92
三、	是一種基本責任	93
四、	舞台是現實的	95
五、	舞蹈是視覺藝術	96
六、	提升技巧	97
七、	師長的要求與同儕之間的競爭力	98
八、	小結	100
第三節	影響飲食行為的行動	101
一、	教課	101
二、	排練	103
三、	小結	106
第六章	結語、建議與研究者反思	
第一節	結語	108
第二節	建議	111
第三節	研究者反思	117
參考文獻		121

中文部分

英文部分

附錄

一	研究說明及參與研究同意書	136
二	訪談大綱	137
三	訪談逐字稿 (示例)	140
四	研究者日誌 (示例)	147
五	研究檢核函	149
六	飲食紀錄表 (示例)	150
七	觀察記錄表 (示例)	152



表目錄

表	1-1 成人體重分級與標準表.....	10
表	2-1 身體形象之定義表.....	17
表	3-1 參與者概述一覽表.....	34
表	3-2 第一次訪談資料表.....	42
表	3-3 第二次訪談資料表.....	42
表	3-4 第三次訪談資料表.....	43
表	3-5 轉譯符號說明表.....	46
表	3-6 研究進度表.....	55
表	5-1 USDA 訂定的身高體重表格.....	107



圖目錄

- 圖 2-1 身體形象模式.....15
- 圖 3-1 研究設計圖.....40

