

台灣與國際不同級別視障男子田徑

選手競賽成績之比較研究

2009 年 6 月

研究生：張福生

指導教授：鄭 虎

摘 要

目的：旨在探討台灣與國際不同級別視障男子田徑選手成績之比較。

方法：是採用從民國 83 年參加國內外正式比賽至今所獲最佳成績，及蒐集亞洲（遠南運動會）、世界（殘障）之視障男子最佳田徑比賽紀錄，透過無量剛化分析法進行差異分析。結果：（一）我國視障男子田徑 B1 級針對亞洲（亞洲帕運）比賽應訂定之重點發展項目，最優先應設定為跳高，其次 800 公尺，再次之為 100 公尺。（二）我國視障男子田徑 B2 級與 B3 級針對亞洲（亞洲帕運）比賽應訂定之重點發展項目，最優先應設定為跳高、其次 100 公尺、再次之為標槍。（三）我國視障男子田徑 B1 級針對世界性比賽應訂定之重點發展項目，最優先應設定為 1500 公尺，其次 100 公尺、再次之為跳高。（四）我國視障男子田徑 B2 級與 B3 級針對世界性比賽應訂定之重點發展項目，最優先應設定為 100 公尺、其次標槍、再次之為跳高。結論：針對我國視障男子田徑比賽，依不同級別分析，找出在該競賽項目我國應設立的目標。在各級別項目的發展皆設定在亞洲（遠南運動會）比賽。建議：如何有效進行儲備訓練工作以及對於選手的獎勵與保障實施政策，是目前國內最需重視之工作。

關鍵詞：視障、遠南運動會、視障田徑分級（B1、B2、B3）

The Comparison of Records between International and Taiwanese Track and Field Male Athletes with Visual Impaired in Different Classes

June, 2009

Student: Chang Fu Sheng

Advisor: Zheng Fu

Abstract

The Purpose of this study was to investigate and compare the records between international and Taiwanese track and field male athletes with visual impaired. **Method:** Statistic methods were used to analyze the best records in domestic and foreign formal games from 1992 till 2009, as well as those assembled in the Asia (Far East and South Pacific Games for the Disabled), the world (Paralympics) for analyzing. **Result:** A. According to the records of Taiwanese male track and field athletes with visual disabled in B1 class, it revealed that the sequences of core developing sport events toward Asia (Asian Paralympics) might be height jump, 800 meters race, and 100 meters sprint. B. Based on the records of Taiwanese male track and field athletes with visual disabled in B1 and B2 classes, it showed that the sequences of core developing sport events toward Asia (Asian Paralympics) might be height jump, 100 meters sprint, and javelin. C. In terms of the records of Taiwanese male track and field athletes with visual disabled in B1 and B2 class, it showed that the sequences of core

developing sport events toward World Games might be 1500 meters race, javelin, and height jump. D. Thanks to the records of Taiwanese male track and field athletes with visual disabled in B2 and B3 classes, it pointed out that the sequences of core developing sport events toward World Games might be 100 meters sprint, javelin, and height jump.

Conclusion: As soon as the games of Taiwanese male track and field athletes with visual disabled concerned, the developing blueprints regarding how to set the definite goals and clear projects in sport events should depend on various visual disability categories. The core development in all classes could focus on Asia (FESPIC Games) Games.

Suggestion: It is an urgent and essential business with regard to how to carry on the reserve athletes training as well as the issues about rewards and guaranteed number of seats for future occupation.

Key words: visual disability, Far East and South Pacific Games for the Disabled (FESPIC Games), track and field athletes with visual disability categories (B1, B2, and B3)

謝 誌

時光飛逝，一轉眼當研究生已屆四年，謹以此文獻給所有鼓勵我進修的師長，家人與研究同窗好友，這幾年在台中啟明和文化大學之間，開車的日子總算告一段落。既將告別學生身分，心中無限感傷，但辛苦的過程會是我一生美好的回憶。

能夠在當學生必須感謝啟明學校前任校長張自強先生、現任校長利志明給我在職進修的機會，王主任明理、黃主任懿華在職務上的幫忙，讓我能夠離開職務安心進修。再來要感謝的是文大沈啟賓主任、林清和教授給予課業和實務上的指導，讓我受益良多。當然更要感謝的是指導教授鄭虎博士及百忙撥空擔任口試委員的陳金盈教授、李光武教授，感謝他們在論文寫作上給予建議和指導。還有益師益友的鄭守吉教授，不論在訓練上給予指導，還是提供私人珍藏的資料做參考，另外感謝班上大姐麗娟，最早畢業的仁斌，感謝他們在課業上的協助和鼓勵。

最後感謝支持我進修的媽媽、小妹筠茹，還有最辛苦的老婆大人慧文，在我唸書的這段時間，體諒和容忍我的脾氣，讓我能順利完成工作和學業，還有嘉麟學弟在我電腦有關的難題時給予大力協助，在此謹向所有幫我的師長、家人、同學們致上最誠摯的謝意，感恩。

福生 謹致

目次

中文摘要	I
英文摘要	II
謝誌	IV
目次	V
表次	VII
圖次	VIII
第壹章 緒論	1
第一節 研究動機	1
第二節 研究目的	2
第三節 研究範圍	2
第四節 研究限制	3
第五節 名詞操作型定義	3
第貳章 文獻探討	9
第一節 國際殘障運動的起源及各殘障組織	9
第二節 我國殘障運動的起源	19
第三節 我國視障田徑比賽的演進	21
第四節 有關成績分析在運動訓練應用與預測之文獻探討	23
第五節 小結	26
第參章 研究方法與步驟	27
第一節 研究對象	27
第二節 資料來源	27
第三節 資料處理	27
第四節 研究流程	29
第肆章 結果與討論	30

第一節	各級比賽數據統計	30
第二節	各級比賽數據無量剛化	41
第三節	各級比賽差距百分比	45
第四節	我國視障男子田徑發展與亞洲比賽重點項目分析	47
第五節	我國視障男子田徑發展與世界比賽重點項目分析	51
第五章	結論與建議	55
第一節	結論	55
第二節	建議	56
引用文獻	58
中文部分	58
網站部分	60
附錄	62
附錄一	83年台灣區殘障動會男子視障田徑成績表	62
附錄二	85年台灣區殘障運動會男子視障田徑成績表	63
附錄三	87年台灣區殘障運動會男子視障田徑成績表	64
附錄四	89年全國身心障礙國民運動會男子視障田徑成績表	65
附錄五	91年全國身心障礙國民運動會男子視障田徑成績表	66
附錄六	93年全國身心障礙國民運動會男子視障田徑成績表	67
附錄七	95年全國身心障礙國民運動會男子視障田徑成績表	68
附錄八	國內歷年(83~96)視障男子田徑最佳成績表	69
附錄九	男子視障田徑亞洲歷年最佳成績表	70
附錄十	男子視障田徑世界歷年最佳成績表	71

表 次

表 1-1	田徑體位分級簡易對照表	5
表 1-2	歷屆遠南運動會舉辦情況表	6
表 4-1	視障男子 B1 田徑各項紀錄比較表	30
表 4-2	視障男子 B2 田徑各項紀錄比較表	34
表 4-3	視障男子 B3 田徑各項紀錄比較表	38
表 4-4	視障男子 B1 田徑各項紀錄無量剛化分析表	41
表 4-5	視障男子 B2 田徑各項紀錄無量剛化分析表	42
表 4-6	視障男子 B3 田徑各項紀錄無量剛化分析表	42
表 4-7	視障男子 B1 田徑各項紀錄與亞洲、世界之技術水平差距百分比 比較表	45
表 4-8	視障男子 B2 田徑各項紀錄與亞洲、世界之技術水平差距百分比 比較表	46
表 4-9	視障男子 B3 田徑各項紀錄與亞洲、世界之技術水平差距百分比 比較表	46

圖 次

圖 3-1	實驗流程圖	29
圖 4-1	比較視障男子田徑 B1 級不同比賽項目之無量剛化長條圖	43
圖 4-2	比較視障男子田徑 B2 級不同比賽項目之無量剛化長條圖	44
圖 4-3	比較視障男子田徑 B3 級不同比賽項目之無量剛化長條圖	44
圖 4-4	我國視障男子田徑 B1 級不同競賽項目與亞洲成績差異分析長條圖..	48
圖 4-5	我國視障男子田徑 B2 級不同競賽項目與亞洲成績差異分析長條圖..	49
圖 4-6	我國視障男子田徑 B3 級不同競賽項目與亞洲成績差異分析長條圖..	50
圖 4-7	我國視障男子田徑 B1 級不同競賽項目與世界成績差異分析長條圖..	51
圖 4-8	我國視障男子田徑 B2 級不同競賽項目與世界成績差異分析長條圖..	52
圖 4-9	我國視障男子田徑 B3 級不同競賽項目與世界成績差異分析長條圖..	53

