

謝 誌

經過了三年之努力終於到尾聲，憶大學畢業時，對求學產生倦怠，於服役中藉由運動生理學網站之師長、前輩們的鼓勵，令我燃起重拾書本的求知慾，雖然半工半讀令身心相當吃緊，但很慶幸自己可獲得這機會增加自我價值，於這期間增廣了見聞、開拓了視野、結識許多良師益友在我跌跌撞撞的研究所生涯，扶持著我前進；這份碩士論文的完成象徵著自我人生邁向下一個目標，展開另一段更為寬廣的旅程，期許自己能更有能力及勇氣面對每一個挑戰。

感謝我的指導教授 林正常 老師，帶領著我進入運動生理學研究之領域，在其繁忙的公務之餘仍不時督促及鞭策我，並適時給予指導與鼓勵，您永遠是我最敬重的老師。再者感謝運動教練研究所博士班 周峻忠、劉錦謀、沙布·魯比、曾自強 學長及 林季嬋、黃依婷 學姐，在我懵懵懂懂之求學與撰寫論文階段，給予不少建議與幫助，非常感謝你們照顧我這不成材的學弟。

感謝口試委員 吳慧君 老師與新竹師範大學 林貴福 老師，在百忙之中抽空擔任口試委員，並給我許多有關論文撰寫方面的寶貴意見，當我徬徨於修改論文的汪洋時出現了一座耀眼的燈塔，也瞭解自己研究之缺失，令自己於錯誤中學習與成長。感謝文化大學的同學與學弟妹們，你們的陪伴與扶持，令研究所生活有了精彩的一面。最後，感謝我的父母與家人，你們的全力相挺永遠都是我最大的動力。

感謝所有照顧我鼓勵我的人，若少了你們的幫助，我將無法獨自走完這艱辛的路程，謹藉此論文之完成感謝您們陪同我的成長，人生之下一階段，我將盡心盡力回饋我所喜愛的體育領域。

溫治文 謹誌

2010 年 6 月