

參考文獻

中文部份

中華民國保齡球協會(2000)。《國際保齡球規則》。中華民國保齡球協會審定。中華民國保齡球協會印行。

古惠琴 (2006)。《保齡球選手以不同球路投擲之手部肌電訊號分析》。未出版碩士論文，龜山鄉，國立體育學院教練研究所。

石昆牧 (1995)。保齡球運動傷害。《大專體育》，23，69-75

石昆牧 (1997)。飛碟球初探。《台灣省學校教育》，8(5)，47，40-47。

吳明隆、涂金堂(2007)。《SPSS 與統計應用分析》。台北市。五南圖書出版股份有限公司。

林清和 (2005)。《心身優勢活出精華》。台北縣；泰宇出版有限公司。

林清和 (2001)。《教練心理學》。台北市：文史哲出版社。

林聖峰 (2002)。從第十八屆遠東杯保齡球錦標賽論國內運動競技之現況與未來趨勢。《大專體育》，61，173-176

林聖峰、游正忠 (2003)。保齡球常見的運動傷害之探討。《高苑學報》，9，233-243。

林聖峰 (2005)。保齡球運動的歷史演進與發展。《大專體育》，7，77-81

林德嘉 (2001)。生物力學與競技運動訓練心得報告。《九十年亞奧運競賽種類國家級教練進修教育報告書》，294-311。

林淑芬、林衡良(1997)。淺談保齡球之肘部與手部傷害。《台灣體育》，43-44。

- 洪淑君 (2005)。保齡球運動飛碟球技術報告書。未出版碩士論文，台北市，中國文化大學。
- 洪淑君、柯莉蓁(2005)。保齡球運動競賽特徵與肌力及體能訓練的探索。文化體育學刊，3(3)，102-106。
- 張紹勳、林秀娟(1994)。SPSS For Windows 統計分析。台北市：松崗出版社。
- 張宏亮(1998)。保齡球注意力之影響因素。國民體育季刊，2(2)，37-87。
- 陳淑貞 (1997)。保齡球運動-擺盪、基本助走步法。大專體育，29，52-55。
- 陳淑貞、王朝仁(1997)。保齡球滾動球路簡介。大專體育，29，52-55。
- 陳建夫 (1993)。保齡球運動之技術研討。台北市：自行出版
- 黃英哲 (1997)。籃球罰球準備動作時間與命中率的關係。體育學報16，183-196。
- 黃瓊瑤 (2002)。保齡球運動之飛碟球出手動作模式的生物力學分析---個案分析。未出版碩士論文，台北市，中國文化大學。
- 黃宇平 (2006)。保齡球運動飛碟球與曲球投直上肢肌電圖與生物力學分析。未出版碩士論文，台北市，中國文化大學。
- 黃正一 (1998)。保齡球曲球打法的變數與用球選擇。大專體育36，96-101
96-101。
- 葉佳慈 (2002)。我國國家級保齡球運動選手訓練歷程之研究。未出版碩士論文，台北市，中國文化大學。
- 劉金英 (1993)。鈎球優於直球之因素探討。中華體育，25(5)106-111。
- 蘇龍曉 (1997)。常見保齡球投球的錯誤動作與矯正方法之探討。大專體育43，168-174。

英文部份

- Tandy, R.E. (1998). *Bowling* (8th ed.). Boston : WBC/McGraw-Hill.
- Dan Herbst (1994). How to Master the Game. *Journal of the International Bowling*, 112-113.
- David, O. (1992): Bowl like a pro. *Contemporary, USA*.10-15
- Dennis, R., Farhart, P., Clements, M., & Ledwidge, H. (2004). The relationship between fast bowling workload and injury in first-class cricketers: A pilot study. *Journal of Sports Medicine* , 7(2), 232-6.
- Dennis, R., Farhart, P., Goumas, C., & Orchard, J. (2003). Bowling workload and the risk of injury in elite cricket fast bowlers. *Journal of Sports Medicine*, 6 (3), 359-67.
- Earl A. & Dawson T. (1994): *Winning Bowling* Leisure press, USA *International Bowlers Journal*, 3, 125-128.
- James, S. (1989). Taipei bowler whirllybirds way to world games title. *Bowling Magazine*, 8-9, 16-18.
- Jearl, W. (1993). The hook ball gets a new pin. *American Science Weekly. USA International bowlers journal*,3. 125-128.
- Jeff, B. (2002). The bowling specific training program. *Bowling workshops in 2002. Taipei*.
- Jowdy, J. (2003). Breaking down the mental game key to improvement. *Bowling This Month*, 10, 11-15.
- Jowdy, J. (2004). Play the game your own way. *Bowling This Month*, 11, 41-43.
- Kouros T. (1997). Par Bowling: Testing for Pressure. *Journal of the International Bowling* (Faye Huang), 18-19.

World Tenpin Bowling Association (2004). *World Tenpin Bowling Association Statutes and Playing Rules*. Sweden.

