

謝誌

「選你所愛，愛你所選」，是我生命中不變的座右銘，我從不後悔我所做的決定，也對我的選擇全心投入，求學生涯一路走來，很幸運的，始終有貴人相助，太多的感恩，卻只能在這僅有一頁的空間裡一一道謝，字句雖短，仍是我衷心的感謝與祝福。

研究所，首先感謝指導教授台北體育學院休管所畢璐鑾老師，「心存善念、福報將至」是您不變的信念，因為我而讓您多肩負一份責任與壓力，感謝您陪我踏上人生的另一個里程碑，我會繼續前進讓您與有榮焉，老師謝謝您；感謝文化大學運教所林正常所長及真理大學推廣教育學院郭正德院長，「有條不紊，化繁為簡」是你們的最佳寫照，感謝你們百忙之中撥空指導，適時給予我方向與鼓勵，老師謝謝你們；感謝文化大學運教所吳慧君老師，「思慮周詳，心思縝密」讓我懂得全盤思考，感謝您曾經協助與教導，老師謝謝您；感謝文化大學運教所祈業榮老師，「亦師亦友」您總是選擇傾聽並即時給予支持與回應，老師謝謝您；感謝各社大舞蹈老師及學員們，幫忙協助完成問卷發放及填寫，謝謝你們。

大學部，感謝文化大學體育系陳嘉遠主任，「止於至善」讓我懂得完美境界的目標，我會繼續堅持與追求，老師謝謝您；感謝文化大學體育系彭淑美老師，「飲水思源，不忘本」我真的從未忘記，您的諄諄教誨，我會牢記在心，老師謝謝您；感謝台北體育學院運技所張若寧老師，「不分畛域」使我學會懂得與他人分享，老師謝謝您；感謝文化大學體育系及運動教練研究所的每位老師，你們辛苦了，謝謝你們。

工作上，感謝五股鄉有氧舞蹈班的每位婆婆媽媽們，感謝妳們八年來的照顧，老師我真的心存感激，謝謝妳們；感謝南山高中體育組的每位同事們，你們的指導與包容，「討喜的」真的很感謝大家，我會繼續加油，謝謝你們。

生活中，感謝少爺—東志、大姊大—成茵、大哥大—小六、翹臀—玉鈴、麻吉—嘉惠、兄弟—茜婷、辣妹—湘鈞、兄弟—維倫、瘋婆子—宛儒、貴婦—其錚，我們一行人共同有過喜怒哀樂、酸甜苦辣，謝謝大家在這些年來的陪伴，因為有你們，我真的很幸福，別忘了常約老地方見。

最後，我要說：「媽，單親家庭的小孩不會沒有人愛，反而會有更多人愛，我在平凡的生活裡，創造了不平凡，我會繼續努力成為妳的榮耀與驕傲，謝謝妳的體諒，我愛您。」

林昕翰

謹誌於文化

中華民國 99 年 6 月