

目錄

謝辭.....	I
中文摘要.....	II
英文摘要.....	III
目錄.....	IV
表目錄.....	VI
圖目錄.....	VII
第一章 緒論.....	1
第一節 研究動機與目的.....	1
第二節 名詞界定.....	3
第三節 研究內容與範圍.....	7
第四節 研究方法與流程.....	8
第五節 研究限制.....	10
第二章 文獻回顧.....	11
第一節 休閒觀點與功能.....	11
第二節 熟年世代之價值觀.....	16
第三節 熟年世代休閒生活種類與項目.....	21
第四節 小結.....	23
第三章 實驗設計.....	25
第一節 研究架構.....	25
第二節 抽樣與分析方法.....	26
第三節 問卷設計.....	27
第四章 休閒生活種類與項目之偏好及其選擇因素.....	33
第一節 休閒生活種類與項目偏好之基本分析.....	33
第二節 休閒生活種類與項目偏好之交叉分析.....	46
第三節 休閒生活種類與項目之選擇因素.....	83

第五章 結論與建議.....	100
第一節 結論.....	100
第二節 建議.....	103
參考文獻.....	105
中文部份.....	105
英文部份.....	110
附錄一 問卷內容.....	112
附錄二 休閒生活種類偏好得分明細表.....	116
附錄三 休閒選擇因素得分明細表.....	122
附錄四 期末審查意見回應及說明表.....	128



表目錄

表 2-1-1 休閒觀點表.....	12
表 2-1-2 休閒功能表.....	14
表 2-2-1 熟年世代休閒活動類型分類表.....	20
表 2-3-1 熟年世代休閒活動種類與項目表.....	23
表 4-1-1 生活價值觀統計表.....	34
表 4-1-2 性別比例統計表.....	35
表 4-1-3 年齡統計表.....	36
表 4-1-4 教育程度統計表.....	37
表 4-1-5 居住情形統計表.....	38
表 4-1-6 婚姻狀況統計表.....	39
表 4-1-7 子女狀況統計表.....	40
表 4-1-8 可支配所得統計表.....	41
表 4-1-9 休閒生活種類偏好統計表.....	42
表 4-1-10 體育性休閒活動統計表.....	43
表 4-1-11 娛樂性休閒活動統計表.....	44
表 4-1-12 藝術性休閒活動統計表.....	45
表 4-1-13 知識性休閒活動統計表.....	46
表 4-1-14 服務性休閒活動統計表.....	47
表 4-3-1 休閒選擇之因素統計表.....	86

圖目錄

圖 1-3-1 研究流程.....	9
圖 3-1-1 研究架構.....	25
圖 3-2-1 問卷設計流程.....	27
圖 4-1-1 生活價值觀「統計資料圓餅圖.....	34
圖 4-1-2 性別比例統計資料圓餅圖.....	35
圖 4-1-3 年齡統計資料圓餅圖.....	36
圖 4-1-4 教育程度統計資料圓餅圖.....	37
圖 4-1-5 居住情形統計資料圓餅圖.....	38
圖 4-1-6 婚姻狀況統計資料圓餅圖.....	39
圖 4-1-7 子女狀況統計資料圓餅圖.....	40
圖 4-1-8 可支配所得統計資料圓餅圖.....	41
圖 4-1-9 休閒生活種類偏好統計資料圓餅圖.....	42
圖 4-1-10 體育性休閒活動項目偏好統計資料圓餅圖.....	43
圖 4-1-11 娛樂性休閒活動項目偏好統計資料圓餅圖.....	44
圖 4-1-12 藝術性休閒活動項目偏好統計資料圓餅圖.....	45
圖 4-1-13 知識性休閒活動項目偏好統計資料圓餅圖.....	46
圖 4-1-14 服務性休閒活動項目偏好統計資料圓餅圖.....	47
圖 4-2-1 休閒生活種類交叉分析圖 1.....	49
圖 4-2-2 休閒生活種類交叉分析圖 2.....	50
圖 4-2-3 休閒生活種類交叉分析圖 3.....	51
圖 4-2-4 休閒生活種類交叉分析圖 4.....	52
圖 4-2-5 休閒生活種類交叉分析圖 5.....	53
圖 4-2-6 休閒生活種類交叉分析圖 6.....	54
圖 4-2-7 體育性休閒活動項目交叉分析圖 1.....	55
圖 4-2-8 體育性休閒活動項目交叉分析圖 2.....	56
圖 4-2-9 體育性休閒活動項目交叉分析圖 3.....	57
圖 4-2-10 體育性休閒活動項目交叉分析圖 4.....	58
圖 4-2-11 體育性休閒活動項目交叉分析圖 5.....	59
圖 4-2-12 體育性休閒活動項目交叉分析圖 6.....	60
圖 4-2-13 知識性休閒活動項目交叉分析圖 1.....	61
圖 4-2-14 知識性休閒活動項目交叉分析圖 2.....	62
圖 4-2-15 知識性休閒活動項目交叉分析圖 3.....	63
圖 4-2-16 知識性休閒活動項目交叉分析圖 4.....	64
圖 4-2-17 知識性休閒活動項目交叉分析圖 5.....	65
圖 4-2-18 知識性休閒活動項目交叉分析圖 6.....	66
圖 4-2-19 娛樂性休閒活動項目交叉分析圖 1.....	67
圖 4-2-20 娛樂性休閒活動項目交叉分析圖 2.....	68

圖 4-2-21 娛樂性休閒活動項目交叉分析圖 3.....	69
圖 4-2-22 娛樂性休閒活動項目交叉分析圖 4.....	70
圖 4-2-23 娛樂性休閒活動項目交叉分析圖 5.....	71
圖 4-2-24 娛樂性休閒活動項目交叉分析圖 6.....	72
圖 4-2-25 藝術性休閒活動項目交叉分析圖 1.....	73
圖 4-2-26 藝術性休閒活動項目交叉分析圖 2.....	74
圖 4-2-27 藝術性休閒活動項目交叉分析圖 3.....	75
圖 4-2-28 藝術性休閒活動項目交叉分析圖 4.....	76
圖 4-2-29 藝術性休閒活動項目交叉分析圖 5.....	77
圖 4-2-30 藝術性休閒活動項目交叉分析圖 6.....	78
圖 4-2-31 服務性休閒活動項目交叉分析圖 1.....	79
圖 4-2-32 服務性休閒活動項目交叉分析圖 2.....	80
圖 4-2-33 服務性休閒活動項目交叉分析圖 3.....	81
圖 4-2-34 服務性休閒活動項目交叉分析圖 4.....	82
圖 4-2-35 服務性休閒活動項目交叉分析圖 5.....	83
圖 4-2-36 服務性休閒活動項目交叉分析圖 6.....	84
圖 4-3-1 服務性休閒統計資料圓餅圖.....	86
圖 4-3-2 休閒種類或項目選擇之主要因素交叉分析圖 1.....	87
圖 4-3-3 休閒種類或項目選擇之主要因素交叉分析圖 2.....	88
圖 4-3-4 休閒種類或項目選擇之主要因素交叉分析圖 3.....	89
圖 4-3-5 休閒種類或項目選擇之主要因素交叉分析圖 4.....	90
圖 4-3-6 休閒種類或項目選擇之主要因素交叉分析圖 5.....	91
圖 4-3-7 休閒種類或項目選擇之主要因素交叉分析圖 6.....	92
圖 4-3-8 生活價值觀交叉分析圖 1.....	93
圖 4-3-9 生活價值觀交叉分析圖 2.....	94
圖 4-3-10 生活價值觀交叉分析圖 3.....	95
圖 4-3-11 生活價值觀交叉分析圖 4.....	96
圖 4-3-12 生活價值觀交叉分析圖 5.....	97
圖 4-3-13 生活價值觀交叉分析圖 6.....	98