

問答題(100%)

1. 試說明新版『飲食指南』草案 (6-2-2009) 的特點為何？ (請條列之)

(20%)

2. 請說明 vitamin D 與 PTH 如何調節血中鈣離子濃度？ (20%)

3. 請說明 modulators of oxidative stress and atherogenesis promoters 飲食因

子各為何？ (15%)

4. 試說明 metabolic syndrome 的診斷標準？(20%)

5. 有一位 22 歲女性大學生，身高 160cm、體重 60 公斤，稍低活動量，

請評估其 BMI 是否在理想範圍？請您依照新版『飲食指南』草案

(6-2-2009) 的特點對其做飲食規劃建議份數？請完成下表資料 (25%)

	Serving	Protein	Fat	CHO	kcal
Milk (low fat)					
Fruit					
Vegetable					
Sub total					
Cereal-whole grain					
-refined					
Sub total					
Meat (low or medium fat)					
Sub total					
Oil-oil					
-nut and seed					
Total*					

計算式：CHO:

Protein:

Fat:

BMI: