

中國文化大學 99 學年度轉學招生考試

系組：食品暨保健營養學系三年級

日期節次：7 月 28 日第 3 節 13:30-14:50

科目：營養學 (128-125)

問答題 (100%)

一、試翻譯下列英文全名與縮寫？(25%)

- | | |
|-----------------|----------------------|
| (1) Opsin : | (6) HbA1c: |
| (2) DV%: | (7) Cp: |
| (3) THFA: | (8) SOD: |
| (4) Calmodulin: | (9) Metallothionein: |
| (5) TEF: | (10) Gynoid obesity: |

二、請說明 Osteoblasts and Osteoclasts in Bone Remodeling 所扮演的作用？(15%)

三、請寫出每天醣類的攝取只有 30 克，對身體會有什麼影響？並申述其原因。(10%)

四、試說明新版『飲食指南』草案 (6-2-2009) 的飲食分類特點與慢性疾病預防之相關性為何？(25%)

五、若有一位 22 歲男性大學生，適度活動量，請在理想狀態下分配三大熱量營養素，其克數各為何？並請計算出蛋豆魚肉類、全穀根莖類與油脂、堅果、種子類的份數應各為何（請用每日飲食指南的概念，4 份水果、5 份蔬菜與 2 杯低脂奶、低脂肉設計），請列出計算式並以下表格格式作答？(25%)

	Serving	Protein	Fat	CHO	kcal
Milk (low fat)	2				
fruit	4				
vegetable	5				
Sub total	()	()	()	()	()
cereal					
Sub total	()	()	()	()	()
Meat (low fat)					
Sub total	()	()	()	()	()
Oil and nut/seed					
Total*					

三大熱量營養素克數：CHO：

Protein:

Fat:

份數計算式：CHO:

Protein:

Fat: