

問答題：100%

1. 試說明可溶性膳食纖維的保健功能、列舉 5 例可溶性膳食纖維種類與食物來源、並且說明一般膳食纖維的建議攝取量為何？(20%)
2. 試說明 2011 年新版飲食指南的重點為何？(20%)
3. 請說明 DASH 飲食特色？(15%)
4. 請說明導致骨骼疏鬆的危險因素？(15%)
5. 試翻譯下列英文全名與縮寫？(30%) 請抄題回答 每題 1.5 分

(1) Lipic acid:	(11) Trabecular bone:
(2) Calbindin:	(12) Osteoporosis:
(3) Hydroxyapatite:	(13) Ferritin:
(4) Calmodulin:	(14) TIBC:
(5) Ferroxidase:	(15) Hemochromatosis:
(6) Pernicious anemia:	(16) CoQ ₁₀ :
(7) Cp:	(17) Cretinism:
(8) Diverticulitis:	(18) Dwarfism:
(9) Metallothionein:	(19) Melanin:
(10) Opsin	(20) Xanthine oxidase: