

系組：心理輔導學系三年級 日期節次：7 月 27 日第 4 節 15:20-16:40

科目：諮商理論與技術 (60-96)

一、簡答題 (每題 6 分，總共 60 分)

1. 自由聯想
2.  $\alpha$  偏差與  $\beta$  偏差
3. 陰質與陽質
4. 「專注」與「傾聽」技術
5. 愛與隔離
6. 移情與反移情
7. REBT
8. 蘇格拉底式對話
9. top dog & under dog
10. 「自我表露」技術

二、申論題 (每題 20 分，總共 40 分)

1. 請你從精神分析治療、阿得勒治療、完形治療與認知治療中，擇一你所偏愛的治療學派，討論其理論重點與治療目標，並說明你偏愛的原因？(20%)
2. 請說明一般人求助於諮商或心理治療的原因有哪些？可能碰到的困難或疑慮又有哪些？並以自身或親友經驗舉例說明之(20分)。