

Essgewohnheiten

In Deutschland gibt es weltweit die meisten Brot- und Brötchensorten. Nach Expertenschätzungen gibt es etwa 300 verschiedene Brot- und ca. 1.200 Klein- und Feingebäcksorten.

Das Essen wird oftmals und gern je nach Region von Bier oder Wein begleitet. Der Konsum von Bier ist in Deutschland deutlich höher als der Konsum von Wein. 2005 trank jeder Deutsche durchschnittlich ca. 115 Liter Bier. Im Gegensatz dazu wurde nur ca. 20 Liter Wein pro Kopf verzehrt. Der Bierkonsum wird in Deutschland nur geschlagen vom Konsum des Bohnenkaffees. Jeder Deutsche trank 2005 ca. 145 Liter Bohnenkaffee.

Der große Verzehr von Bohnenkaffee lässt sich wahrscheinlich auch auf eine typisch deutsche Essgewohnheit zurückführen: das Kaffeetrinken am Nachmittag serviert mit Kuchen oder Torte. Die Kuchen- und Tortenauswahl ist in vielen deutschsprachigen Regionen unerschöpflich. Besonders geliebt sind immer noch Kuchen und Torten wie: Schwarzwälder, Kirschtorte, Käsekuchen, Obstkuchen, Buttercremetorte, Apfel- und Topfenstrudel.

Bei vielen Deutschen haben Essgewohnheiten eine negative Wirkung. Im April 2007 titelte die Süddeutsche Zeitung „Deutsche sind die dicksten Europäer“. In der Tat leiden fast 2/3 (75 % der Männer und 58 % der Frauen) in Deutschland nach den Standards der Weltgesundheitsorganisation WHO an Übergewicht.

1) Leseverstehen - Bitte lesen Sie den Text und schreiben Sie dann die Antwort auf die Fragen!
70%, je 10%

1. Werden in Deutschland viel Brot und Brötchen gegessen? Schreiben Sie vom Text den Satz, der darauf hinweist!
2. Was trinken die Deutschen beim Essen gerne?
3. Welches alkoholische Getränk wird in Deutschland am meisten getrunken?
4. Was trinkt man in Deutschland nach dem Essen und zwischen den zwei Mahlzeiten gern?
5. Was isst man zum Kaffee?

6. Welche Kuchen- und Tortesorten in den deutschsprachigen Regionen kennen Sie?
7. Haben die Deutschen gesunde Essgewohnheiten ?
Begründen Sie Ihre Aussage durch mindestens einen Satz vom Text!

II) Wortschatz - Suchen Sie im Text die Wörter, die zu den Erklärungen passen! 30%, je 5%

1. etwas ist zu dick oder zu schwer.
2. Speisen und Getränke zum Tisch tragen und anbieten.
3. etwas essen und dazu trinken.
4. das Verbrauchen von Waren (besonders durch Essen und Trinken)
5. ein ziemlich großes Gebiet; ein Bezirk; ein Bereich
6. auf der ganzen Welt