

目次

第一章 緒論	1
第一節 研究目的與動	1
第二節 研究的範圍與方法	2
第二章 生平與時代背景	6
第一節 生平與著作	6
第二節 時代背景	12
第三章 學術發展與淵源	18
第一節 氣	18
一、自然之氣	18
二、生理之氣	19
三、道德之氣	20
四、政經之氣	22
第二節 先秦、兩漢、魏晉的氣論發展	23
一、老子	23
二、莊子	26
三、《管子》	30
四、《淮南子》	34
五、董仲舒	38
六、王充「命定說」	43
七、《太平經》	45
八、嵇康〈養生論〉	47
第四章 氣論之天人合一觀	50
第一節 玄者，自然之始祖，萬殊之大宗	51
一、玄之本體宇宙論	51
二、玄乃人生修養最高境界	58
第二節 道者，涵乾括坤，其本無名	60
一、道之本體宇宙性	60
二、道豈養生之事乎	66
三、玄道同一	68

第三節 胞胎元一，範鑄兩儀	69
一、道各居一處，以象天地人，故曰三一	69
二、守一之道	72
第四節 天地萬物，無不須氣以生者	75
一、人在氣中	75
二、思玄執一，即寶精愛氣	80
三、天人合一	83
第五節 儒道之別	88
一、思想理路分析	88
二、…儒道的入世表現而言	92
第五章 氣論之神仙義	94
第一節 由「精、神、魂、魄」到「道、神、氣、形」	94
一、先秦論「精、神、魂、魄」	94
二、葛洪之「道、神、氣、形」說	97
第二節 從氣變到形變	99
一、物之順時而化	99
二、精怪鬼物之化	100
三、人：生、老、病、死之化	102
第三節 成仙的工夫	103
一、養道與養神	104
(一) 滌除玄覽，陶冶造化	104
(二) 守雌抱一	105
二、養氣	107
(一) 正氣	107
(二) 真氣、邪氣	108
三、養形	108
(一) 煉丹藥的口訣	109
(二) 煉丹過程	109
(三) 煉丹的方法和作用	110
(四) 服食丹藥	112
(五) 藥的類別	112
(六) 服藥的禁忌	114
四、修練法門	114
(一) 明鏡法	114

(二) 老君明照法敘事	115
(三) 明照法 (祕要訣法)	115
(四) 寶照法、摩照法	116
(五) 藏形法	116
(六) 含影法、無生法	119
(七)「柱天禁戒」	120
(八)「戴佩浮印」	121
(九)「禁祝之法」	121
第四節 神仙理想	121
一、先天有命定，後天賴修為	122
二、時代人心的寄託	125
三、神仙理想的推展	126
第五節 神仙之示現	127
一、神仙居於天人之間	127
二、神仙是天道的示現	129
三、永恆性與自由性的具體	130
第六章 結論	132
第一節 思想之特色	132
一、天人相通的「玄、道」與「神、一」觀	132
二、內外交濟的氣化修養論	133
三、建立道教的神仙理論	133
第二節 思想之定位	134
一、建立氣論思想中的「神仙之氣」類型	134
二、對道家天道思想的落實	135
三、對道教的發揚	135
引用書目	137
參考書目	144

