

中國文化大學 110 學年度碩士班考試入學招生考試試題

系組：體育學系運動教練碩士班【乙組】

節次：第 1 節

科目：運動科學(含運動生理學、運動生物力學及運動心理學)

1. 說明肌梭 (Muscle spindle) 和高爾肌腱器 (Golgi tendon organ) 在肌肉系統上的作用與特性為何？請列舉出兩者在運動上的應用。(20 分)
2. 說明磷化物系統 (Phosphagen system) 和有氧系統 (Oxidative system) 為何？請列舉出兩者在運動上的應用。(20 分)
3. 說明絕對角度 (Absolute angle) 和相對角度 (Relative angle) 的定義為何？請列舉出兩者在運動技術分析上的應用。(20 分)
4. 說明阻力訓練運用到的運動生物力學原理有哪些？請列舉出它們如何的影響阻力訓練的效益？(20 分)
5. 說明認知性焦慮 (Cognitive anxiety) 的定義為何？運動員要如何克服它？(20 分)