

中國文化大學 108 學年度碩士班考試入學招生考試試題

系組：體育學系運動教練碩士班【乙組】

節次：第 1 節

科目：運動科學(含運動生理學、運動生物力學及運動心理學)

一、試說明一般健身者退出運動的理由？以及如何可以減少退出率？(20 分)

二、試寫出 10 種你知道的運動科學儀器設備名稱？(20 分)

三、水上運動的驅動力有哪些？請分別說明它們產生的條件和作用。(20 分)

四、近年來，高強度間歇訓練不論是在坊間或是運動員間均十分盛行，

試

說明何謂高強度間歇訓練？及其訓練效益有哪些？(20 分)

五、試舉例說明穿戴式裝置如何提升訓練品質及運動表現？(20 分)

中國文化大學