

系組：體育學系二年級 日期：105 年 12 月 24 日 節次：第 1 節

科目：體育與運動科學導論

一、選擇題(60%每題 4 分)

- 1.() 『運動科學』的英文(A. Sport Science; (B. Sports Biomechanics ; (C. Sports Psychology ; (D. physical culture 。
- 2.() 『運動生物力學』的英文 (E. Sport science; (F. Sports Biomechanics ; (G. Sports Psychology ; (H. physical culture 。
- 3.() 『運動心理學』的英文(A. Sport science; (B. Sports Biomechanics ; (C. Sports Psychology ; (D. Physical culture 。
- 4.() 『體育』的英文(E. Sport science; (F. Sports Biomechanics ; (G. Physical.Education ; (H. Physical culture 。
- 5.() 競技運動的英文(A. Sport; (B. Kinesiology ; (C. Athletics; (D. Physical culture 。
- 6.() 『Sports Sociology』的中文(E.運動生理學; (F. 運動社會學; (G. 運動心理學 ; (H. 運動生物力學。
- 7.() 『Sports Administration and Management』的中文(A. 運動會計與財政學; (B. 運動邏輯與哲學; C. 運動商業與管理 ; D. 運動行政與管理。
- 8.() 『Kinesiology』的中文(E. 人體機動學; (F.動力學 ; (G. 運動學; (H.運動哲學。
- 9.() 『Sports』的中文(A. 運動學; (B.運動 ; (C. 體育; (D. 體育學。
- 10.() Leisure 的中文(E. 運動學; (F.運動 ; (G. 體育; (H. 休閒。
- 11.() 運動科學的目的是(A.對於體育與運動領域的了解; (B.

相關考試與就業；(C. 充實學術領域研究內涵；(D. 增進與維持身體健康並提生活品質。

- 12.()基礎代謝率是指維持一個人生命力之最低熱量需要，由哪個來維持？(E)呼吸(F)醣類(G)脂肪(H)蛋白質。
- 13.()運動競賽中產生壓力的原因：(A.對比賽過於緊張、害怕；(B.教練對自己期望太高怕失敗；(C.呼吸急促；(D.肌肉過於緊張。
- 14.()水是體內最主要的溶劑，占一般人體重的？(A30~40%；(B50~60%；(C70~80%；(D)以上皆非。
- 15.()一個心動週期的順序：(E.心房收縮—心室收縮—早期心室舒張期—晚期心室舒張期；(F.心房收縮—早期心室舒張期—心室收縮—晚期心室舒張期；(G.心室收縮—心房收縮—早期心室舒張期—晚期心室舒張期；(H.心室收縮—早期心室舒張期—心房收縮—晚期心室舒張期。

二、問答題(40%每題 20 分)

1. 2016 年奧運會在哪裡舉辦？(5 分)請寫出十五項競賽運動種類中英文(例如足球 SOCCER/15 分)。
2. 2017 年世界大學運動會在哪裡舉辦？(5 分)請寫出十五項競賽運動種類中英文(例如足球 SOCCER/15 分)。

本 試 題 採
雙 面 印 刷

第 2 頁 共 2 頁