

一、 選擇題(40%每題 2 分)

- 1.() 『運動科學』的英文(A. Sport Science; (B. Sports Biomechanics ; (C. Sports Psychology ; (D. physical culture .
- 2.() 『運動生物力學』的英文 (E. Sport science; (F. Sports Biomechanics ; (G. Sports Psychology ; (H. physical culture .
- 3.() 『運動心理學』的英文(A. Sport science; (B. Sports Biomechanics ; (C. Sports Psychology ; (D. Physical culture .
- 4.() 『體育』的英文(E. Sport science; (F. Sports Biomechanics ; (G. Physical. ; (H. Physical culture .
- 5.() 競技運動的英文(A. Sport; (B. Kinesiology ; (C. Athletics; (D. Physical culture .
- 6.() 『Sports Sociology』的中文(E.運動生理學; (F. 運動社會學; (G. 運動心理學 ; (H. 運動生物力學 .
- 7.() 『Sports Administration and Management』的中文(A. 運動會計與財政學; (B. 運動邏輯與哲學; (C. 運動商業與管理 ; (D. 運動行政與管理 .
- 8.() 『Kinesiology』的中文(E. 人體機動學; (F.動力學 ; (G. 運動學; (H.運動哲學 .
- 9.() 『Sports』的中文(A. 運動學; (B.運動 ; (C. 體育; (D. 體育學 .
- 10.() Leisure 的中文(E. 運動學; (F.運動 ; (G. 體育; (H. 休閒 .
- 11.() 運動科學的目的是(A.對於體育與運動領域的了解; (B. 相關考試與就業 ; (C. 充實學術領域研究內涵; (D. 增進與維持身體健康並提生活品質 .
- 12.() 基礎代謝率是指維持一個人生命力之最低熱量需要，由哪個來維持? (E)呼吸(F)醣類(G)脂肪(H)蛋白質 .
- 13.() 運動競賽中產生壓力的原因：(A.對比賽過於緊張、害怕；(B.教練對自己期望太高怕失敗；(C.呼吸急促；(D. 肌肉過於緊張 .
- 14.() 水是體內最主要的溶劑，占一般人體重的?(A30~40% ; (B50~60% ; (C70~80% ; (D)以上皆非 .
- 15.() 一個心動週期的順序：(E.心房收縮—心室收縮—早期心室舒張期—晚期心室舒張期; (F.心房收縮—早期心室舒張期—心室收縮—晚期心室舒張期；(G.心室收縮—心房收縮—早期心室舒張期—晚期心室舒張期；(H.心室收縮—早期心室舒張期—心房收縮—晚期心室舒張期 .

- 16.()人生追求目標離不開下列四個方向，以下哪一項英文有誤：(A.自由權 (liberty) (B.正義 (justice) (C.公平 (equality) (D.尊嚴 (dignity)。
- 17.()下列哪一項不是健康體適能的組成要素：(E.柔軟度；(F.肌力與肌耐力；(G.協調性；(H.心肺適能。
- 18.()〔3 3 3 計畫〕是指下列哪一項 (A) 每周至少運動 3 次、每次最少 30 分鐘、每次運動後視個人身心狀況心跳能達 130 次/分以上。(B.每月至少運動 3 次、每次最少 3 小時、每次運動後視個人身心狀況心跳能達 130 次/分以上。(C.每月至少運動 30 次、每次最少 300 分鐘、每次運動後視個人身心狀況心跳能達 30 次/分以上。(D.每周至少運動 30 次、每次最少 3 分鐘、每次運動後視個人身心狀況心跳能達 130 次/分以上。
- 19.()骨骼系統主要有以下哪些功能 (E.代謝、支撐、造血、平衡、運動 (F.支撐、保護、儲存、造血、運動 (G.支撐、造血、保護、平衡、收縮 (H.支撐、保護、儲存、造血、平衡。
- 20.()心臟是使身體得以得到養份和代謝廢物的重要器官請問以下何者錯誤?(A.心肌是屬於隨意肌(B.心臟受自主神經影響(C.心臟收縮越強對動脈管壁壓力越大(D.心臟有四個腔室。

二、問答題(60%每題 20 分)

1. 請寫出十項 2016 年里約奧運競賽運動項目英文(例如足球 SOCCER)。
2. 請依邏輯定義推論「雞先有或是蛋先有」，且不管哪一個說法均能讓大家信服?
3. 人生追求目標在中華民族以「福、祿、壽」為最高境界，試以體育運動角度我們應追求甚麼?試論述說明之。