

M-12-1

1. 請說明運動生理學的主要學習內容為何？(10%)
2. 請簡述人體肌肉收縮時，所需能量來源之供能三大系統？(10%)
3. 請簡述有那些因素，影響最大攝氧量？(10%)
4. 請簡述如何用心率，評定運動員機能水準？(10%)
5. 請說明運動生物力學的主要學習內容為何？(10%)
6. 請解釋何謂轉動慣量(rotational inertia)？(10%)
7. 請例舉一種研究運動生物力學主要儀器設備及其所測量之參數？(10%)
8. 請說明運動技術學習與控制學(motor learning and control)的主要學習內容為何？(10%)
9. 請簡述開放技能(open skill)和閉鎖技能(closed skill)？(10%)
10. 請簡述體育運動技術學習理論中之費茲(Fitts)理論？(10%)