

中國文化大學 99 學年度轉學招生考試

系組：食品暨保健營養學系二年級

日期節次：7 月 28 日第 3 節 13:30-14:50

科目：保健營養學概論 (128-124)

4-6-6

問答題：(100%)

1. 試翻譯下列英文全名與縮寫？(20%)

- (1) Health claim:
- (2) DASHEA:
- (3) DASH:
- (4) MyPyramid:
- (5) DRIs:

2. 試列出五種具有調降血脂質的保健食品，及其有效劑量各為何？(15%)

3. 試說明目前健康食品-評估項目共 13 項，請詳列出細項？健康食品許可證目前有那兩種二規制，其標章有何差別，請說明？(20%)

4. 試說明新版『飲食指南』草案(6-2-2009)的飲食分類特點與慢性疾病預防之相關性為何？(20%)

5. 若有一位 22 歲男性大學生，適度活動量，請在理想狀態下分配三大熱量營養素，其克數各為何？並請計算出蛋豆魚肉類、全穀根莖類與油脂、堅果、種子類的份數應各為何（請用每日飲食指南的概念，4 份水果、5 份蔬菜與 2 杯低脂奶、低脂肉設計），請列出計算式並以下表格格式作答？(25%)

	Serving	Protein	Fat	CHO	kcal
Milk (low fat)	2				
fruit	4				
vegetable	5				
Sub total	()	()	()	()	()
cereal					
Sub total	()	()	()	()	()
Meat (low fat)					
Sub total	()	()	()	()	()
Oil and nut/seed					
Total*					

三大熱量營養素克數：CHO：

Protein:

Fat:

份數計算式：CHO:

Protein:

Fat: