

中國文化大學 100 學年度轉學招生考試

系組：食品暨保健營養學系二年級

日期節次：7 月 27 日 第 1 節 09:00-10:20

科目：保健營養學概論 (133-120)

U-6-6

問答題(100%)

1. 試說明 RDA、DV%、EAR、AMDRs 的意義各為何？(20%)
2. 試說明六大類食物富含的營養成分為何？(15%)
3. 試說明 the DASH 的飲食特色與計畫營養素原則為何？(15%)
4. 試說明 2009 我國「新版飲食指南」的特色為何？(15%)
5. 試說明 Mediterranean Diet 飲食的特色為何？(15%)
6. 試翻譯下列英文全名或縮寫？(20%) (請抄題回答)
  - (1) Phytochemical:
  - (2) Cohort study:
  - (3) Placebo:
  - (4) Discretionary calories:
  - (5) Health claim:
  - (6) DASH:
  - (7) DASHEA:
  - (8) Cohort study:
  - (9) Trans F.A.:
  - (10) Isoflavone:
  - (11) TLC:
  - (12) OPCs:
  - (13) EGCG:
  - (14) DHA:
  - (15) Nattokinase:
  - (16) Prebiotics:
  - (17) Stanol:
  - (18) Theaflavins:
  - (19) Glucosamine:
  - (20) Flavonoids: