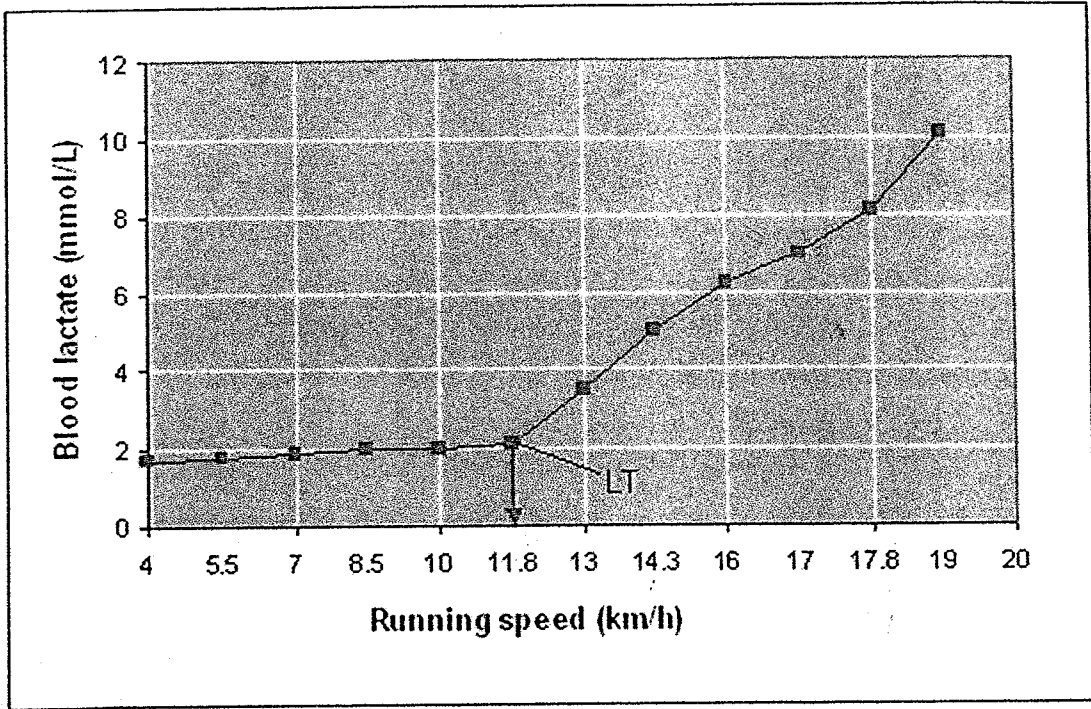
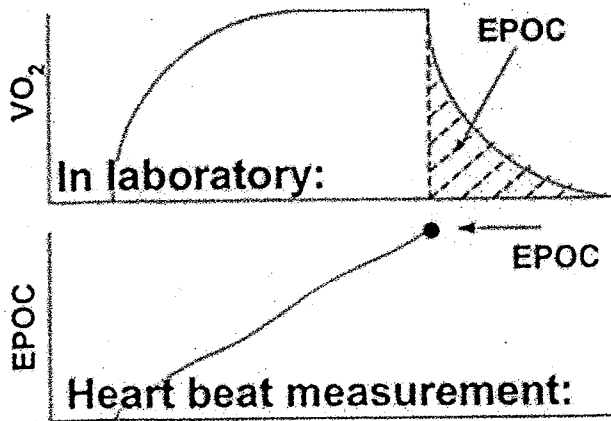


一、請解釋下圖，並且說明其在運動訓練上的應用?(10%)



二、請解釋下圖，並且說明其在運動訓練上的應用?(10%)



第 / 頁共 2 頁

本 試 題 採  
雙 面 印 刷

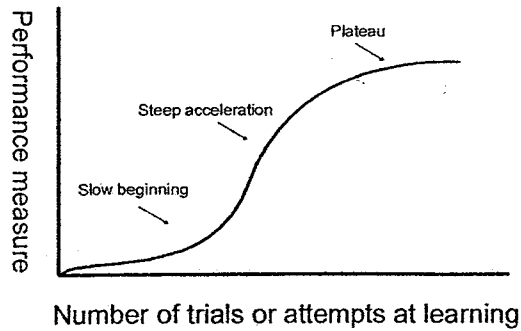
※請翻頁繼續作答

## 中國文化大學 101 學年度碩博士班甄試入學招生考試

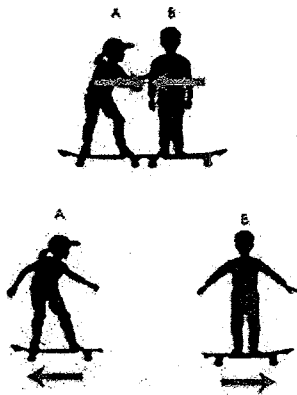
系組：體育學系運動教練碩士班乙組（運動人文及科學組）日期 100 年 11 月 23 日 節次：第 1 節

## 科目：運動科學

三、請解釋下圖，並且說明其在運動訓練上的應用?(10%)



四、請解釋下圖，並且說明其在運動訓練上的應用?(10%)



解釋下列名詞：(每小題 6 分，共計 60 分)

1. ATP-CP 能量系統
2. 最大耗氧量
3. 1MET
4. 紅肌
5. KR (knowledge of results)
6. KP (knowledge of performance)
7. 開放式運動技術
8. 角衝量 (angular impulse)
9. 牛頓第二定理
10. 加速度

第 2 頁共 2 頁

本 試 題 採  
雙 面 印 刷