

中國文化大學 101 學年度碩博士班甄試入學招生考試

系組：生活應用科學系碩士班丙組（膳食研究組） 日期 100 年 11 月 23 日 節次：第 1 節

科目：營養學

問答（100%）

- 一、試述台灣地區所面臨的營養問題並提出改善之建議？(20%)
- 二、在高齡化社會之趨勢下對老年人之膳食應如何規畫及及製備？(20%)
- 三、對更年期之婦女在膳食及營養上應注意事項請說明？(20%)
- 四、試述維生素在人體新陳代謝中所扮演之角色？(20%)
- 五、試述礦物質在人體之生理功能？(20%)

問答 (100%)

- 一、試述人體營養素之礦物質的吸收？
(20%)
- 二、試述母乳之特性？(20%)
- 三、試述與骨骼牙齒健康相關的營養素及其扮演之角色？(20%)
- 四、試述「素食」者之營養應如何調配，才能達到均衡飲食？(20%)
- 五、當身心產生壓力時，你如何製備及調理你的三餐？(20%)