

中國文化大學 99 學年度碩士班考試入學招生考試

系所組：體育學系運動教練碩士班甲組

日期節次：99 年 3 月 13 日第 1 節 9:00 -10:30

科目：國際運動訓練現勢

一、請將專有運動項目中文名詞翻譯成英文 15% (每題 1 分)

1. 棒球；2. 游泳；3. 西洋劍 (擊劍)；4. 排球；5. 柔道；
6. 網球；7. 跆拳道；8. 乒乓球 (桌球)；9. 籃球；10. 田徑；
11. 籃球；12. 射箭；13. 羽毛球；14. 競技體操；15. 鐵人三項。

(參考答案：Basketball；Football；Baseball；Cycling；Tennis；Fencing；Judo；Taekwondo；Triathlon；Table Tennis；Basketball；Athletics；Archery；Badminton；Modern Pentathlon；Artistic Gymnastics；Rhythmic Gymnastics；Swimming；Trampoline；Volleyball)

二、請將專有體育運動科學英文名詞翻譯成中文並簡述內容功能 25% (每題 5 分)

1. Sport Philosophy
2. Sport Psychology
3. Sport Biomechanics
4. Sport Physiology
5. Sport Sociology

(參考答案：運動社會學、運動產業、運動心理學、運動生物力學、運動哲學、運動生理學、運動經濟學、運動規則)

三、簡答題 20% (每題 10 分)

1. 2000、2004、2008 年夏季奧運我國獲得有幾個運動項目獎牌？請列出。
2. 試說明現代運動訓練重要特徵。

四、申論說明題 40% (每題 20 分)

1. 試說明自己專長或最愛的競技體育運動之發展趨勢？並以專長運動項目為例說明之。
2. 2010 年亞運我國將獲得有幾個運動項目獎牌？請預測列出哪幾個運動項目並說明理由依據。

系所組：體育學系運動教練碩士班乙組

日期節次：99 年 3 月 13 日第 2 節 11:00 -12:30

科目：運動科學（含運動生理學、運動生物力學及運動心理學）

問答題：

- 一、從各不同角度說明標槍如何投擲得更遠。(20 分)
- 二、從心理學角度說明健身運動退出訓練的理由。如何減少退出率？(20 分)
- 三、什麼是血流動力學呢？血流阻力的影響因素有哪些？(20 分)
- 四、試說明最大攝氧量的影響因素與測量方法。(20 分)
- 五、試舉例說明器材研發可提升訓練品質或運動表現（至多舉 10 例）。(20 分)

本 試 題 採
雙 面 印 刷

第 / 頁 共 / 頁

系所組：體育學系運動教練碩士班乙組

日期節次：99 年 3 月 13 日第 1 節 9:00 -10:30

科目：運動訓練學

一、 申論題: 計三題，每題 20 分，計 60 分。

1. 以乳酸為基礎的訓練法有那些？(10 分)請列舉一個運動項目討論之(10 分)。
2. 運動員每年的比賽頻率因項目、能力及水準而異，請以一個運動項目為例，說明理想的比賽次數為何(8 分)，比賽期間運動員如果想要參與相近的活動或比賽應注意那些事項？(12 分)
3. 肌力訓練周期可分為解剝適應階段、最大肌力階段、轉換階段及維持階段，請討論各階段的目標與方法(20 分)。

二、 解釋並簡要說明下列各題，每題 8 分，計 40 分。

1. 如何訓練身體的穩定性(Body Stability)？
2. Complex training
3. Doping control
4. Sport and environment protection
5. Adaptation to endurance training