

所(組)別： 運動教練研究所博士班

考試科目： 運動訓練學理論與研究方法

申論題

- 一、 評定運動員的能力是訓練過程中不可或缺的一環，試說明選擇適當的測驗必須考量那些因素？請舉實例說明之。(20%)
- 二、 請分析 2006 年德國世界盃足球賽的競賽新趨勢，並討論如何強化足球運動訓練。(20%)
- 三、 參與運動競賽可能遭遇諸多可控和不可控的風險因素 (risk factors)，請舉例並討論這些可能出現的風險因素及因應之道。(20%)
- 四、 教練團為了解十二週的增強式介入訓練 (plyometric intervention program) 與例行的短跑訓練對三十位運動員的速度及爆發力的影響，身為教練團之一的您，請設計一個理想而有效的實驗，包括：受試運動員的分組、實驗設計 (experimental design)、實驗變項及統計分析 (statistical analysis) 等。(40%)